

A legjobb beszéd, amit valaha hallottál

Gary Yourofsky előadása a Georgia Tech egyetemen 2010-ben
Az előadásról készült videót magyar felirattal megtekintheted itt:
http://www.youtube.com/watch?v=mLk0hYiX_Ak
Az alábbi szöveg a videó feliratait tartalmazza

[videó részletek Gary aktivista tevékenységéről, újságcím bejátszásokkal: „Gary Yourofsky: Az igazság harcosa” „4 szőrme-ellenes aktivistát letartóztattak” „Állatjogvédő aktivista megfogadja, hogy él s hal az ügyéért” „Az állatok a cirkusz rabszolgái” „Aktivista tüntet a cirkuszon kívül” „Az igazság szenvedélye vezeti őt” „Kiáll és áll egyedül” „Autóhoz láncolt aktivista a Shrine Cirkusznál” „Yourofsky autóhoz láncolva egy szőrmekekereskedésnél” „Az állatjogvédő nem képviseli a kegyetlenséget” „Bajnok vagy bűnöző?” „Aktivisták megzavarnak egy szőrmekekereskedést” „Aktivista az állatok jogainak szenteli az életét” „Kész vagyok börtönbe menni”]

Gary (TV interjú részlet): A törvények megszegése, Jézus Krisztustól Nelson Mandeláig, Rosa Parkstól Martin Luther Kingig, a törvényt mindig megszegték, hogy elősegítsék a lényegi változást.

Narrátor: A mai előadó az Oaklandi Egyetemen szerzett diplomát újságírásból és rádió műsorvezetési képesítést a Specs Howard School of Broadcast Arts-tól. Gary Yourofsky már többet átélt, mint amennyit sok ember egész élete során szeretne. Több mint tíz alkalommal letartóztatták, és 77 napot töltött egy legszigorúbban őrzött büntetés végrehajtási központban, mindezt azt állatjogok nevében. Gary előadást tartott több száz iskolában szerte az országban, beleértve a Connecticuti, a Michigan Állami és a Bowling Green Egyetemet, Charlotte Montgomery író még egy fejezetet is írt Gary-ről a könyvében, melynek címe: Vérokonság. Kérem fogadják szeretettel országos előadónkat, Gary Yourofsky-t.

Gary: Kellemes délutánt mindenkinek, a nevem Gary Yourofsky. Kérem szenteljenek egy pillanatot arra, hogy felírják az e-mail címemet és a honlapom címét, ha később kapcsolatba szeretnének lépni velem.

Ma a világ elfelejtett áldozatairól fogunk beszélni: az állatokról. És a világ legrégebbi és **legerősebb függőségéről**: a húsról.

Kérdőre vonom az önök hitrendszerét ma, ezért a beszéd egyes részei erősek lesznek, de hadd kezdjem egy gyors cáfolattal: nem azért vagyok itt, hogy az ellenségük legyek. A ma kifejtett nézetek nem feltétlen tükrözik az önök professzorainak vagy ennek az intézménynek a nézeteit.

Nem próbálom meg önöket eltéríteni a vallásuktól. Egyik vallás sem hatalmaz fel a húsevésre! Az Aranyszabály így szól: „Azt cselekedd másokkal, amit magaddal tennél”, és az állatok „másoknak” számítanak! és „**Ne ölj!**” A legfontosabb, és mégis leginkább semmibe vett szavak minden vallásos tanításban. Nincsen csillag azon parancsolat mellett, amely a következőt mondja: „hacsak nem jársz négy lábon és nincsen bundád, bőröd, szarvad, csőröd vagy kopoltyúd.”

Megtarthatják a barátaikat, politikai nézetüket és hazafiasságukat, nézhetik továbbra is a kedvenc TV műsorukat és hallgathatják a kedvenc zenéjüket, még ha az Ted Nugent is.

Fogok tenni szarkasztikus, ugyanakkor szókimondó megjegyzéseket ebben a beszédben. Kérem, nyugodtan nevessenek, amikor szarkasztikus vagyok, csak a komoly részeknél ne nevessenek. Körülbelül 65, talán 70 percen át fogok beszélni, de fogunk tartani egy válasz-kérdés szakaszt utána, körülbelül egy fél óráig, tehát addig kérem, ne kérdezzenek. Közben nekem vannak önökhöz szóbeli kérdéseim.

A **rabszolgaság** - tulajdonos, áldozat, profit, uralkodás – csak az emberi fajra vonatkozik? Kizárólag feketék, zsidók, nők és gyerekek voltak az áldozatai ennek az atrocitásnak? A teheneket nem igázták le? Mi a helyzet a disznókkal, csirkékkel, pulykákkal, halakkal, birkákkal? Ha ők nincsenek rabszolgaságban, akkor ők kicsodák? Szabadok? Lehet a rabszolgaságnak olyan áldozata, amely se nem ember, se nem állat? Az óceánok, az erdők, a Föld maga, nem váltak-e szintén a tulajdon áldozataivá?

És mi a helyzet a mézsárszékekkel? A MÉSZÁRLÁS... HÁZA: **VÁGÓHÍD**. Igazán azt gondolják, hogy van olyan fogalom, hogy „humánus mézsárlás”? Pontosan mi az önök definíciója a „humánus” szóra? A pszichológiai és fizikai bántalmazáson, kíntáson, megcsönkításon és mézsárláson kívül, mit gondolnak, mi más történik az állatokkal a vágóhidakon? Azt gondolják, megvakarják a hasukat és megpaskolják őket?

És ha azt gondolják, hogy van olyan, hogy „humánus mézsárlás”, kíváncsi lennék, hogy akkor önök szerint van-e olyan, hogy „humánus” megerőszkolás? „Humánus” gyerek molesztálás? „Humánus” rabszolgaság? Mi a helyzet a „humánus” holokauszttal?

Valójában, hogyan értelmezik önök a **holokausztot**? Az az emberi lények vérfürdője, vagy az ártatlan teremtmények lemészárlása? Azt gondoltam, az ártatlan volt ... Ami elvezet minket minden idők legnagyobb holokauszt vérfürdőjéhez: minden évben Amerikában, kíméletlenül lemészárlunk 10 milliárd haszonállatot, és 18 milliárd tengeri állatot. Nem az egészségért, túlélésért, élelmezésért, vagy önvédelem miatt.

Az emberek az alábbi 4 okból fogyasztanak húst, sajtot, tejet és tojást:

Szokás
Hagyomány
Kényelem
Íz

Meg szeretném határozni egy szó jelentését, amely új lehet jelenleg néhány embernek, és ez a '**vegán**', itt látható fent a képernyőn: V-E-G-Á-N. A vegánok, mint a vegetáriánusok, nem fogyasztják semmilyen haszon- vagy tengeri állat húsát. A vegánok ugyanakkor, a vegetáriánusoktól eltérően, szintén tartózkodnak a sajt, tej, tojás, méz vagy bármi állati termék fogyasztásától. Nem viselünk állati bőrt sem, nincs szőrme, gyapjú, bőr, selyem vagy tollpihe.

Most azt akarom, hogy mindannyian tudják, engem nem vegánként neveltek. Ettem húst, sajtot, tojást és ittam tejet kb. 25 éven át. Hordtam bőrcipőt, övet és dzsekit, mint bárki más. Valójában, kb. 20 évvel ezelőtt, még szőrme kabátom is volt. Szükségtelen mondanom, hogy megértem az önök életstílusát, hiszen ez volt az enyém is.

És azoknak, akik politikával foglalkoznak... Ezt most tegyük félre az útból. Nem vagyok demokrata, anarchista, vagy valamilyen hippie, akinek tele van a szekrénye batikolt pólókkal. Nem vagyok republikánus, szocialista, vagy fasiszta. Aktivista vagyok, az alapszó az, hogy 'aktív'. Eddig **5 országból tiltottak ki**, és 13 alkalommal tartóztattak le, **kedvesség és könyörületesség véletlenszerű elkövetése miatt**, állat testvéreim érdekében, ha szeretnének erről olvasni, nézzék meg a honlapomat.

És ma szeretnék önöknek adni egy lehetőséget, hogy igazán tegyenek valamit, és valóban részt vegyenek benne! Mivel megértem, hogy sok ember részt akar venni, őszintén így van. De feltenni egy „közös létezés” feliratú lökhárító matricát az autójukra, hordani egy „Mit tenne Jézus?” feliratú karkötőt, vagy sportolni egy „Béke, Szeretet és Napfény” feliratú pólóban: ezzel nem vesz részt az ember semmiben!

Megértem, hogy mindannyian úton vagyunk életünk során. Mindannyian mást kedvelünk és nem kedvelünk, különböző a nemzetiségünk és vallásunk is, de van egy dolog, amire közösen szükségünk van, az pedig a béke! Őszinte könyörület és valódi béke minden földi lakótársunkkal!

Ellentétben a politikai és a vallási dogmával, **az állatok nem hozzánk tartoznak.** Ők nem árucikkek! Ők nem tulajdonok! És ők nem élettelen, buta tárgyak, akik nem tudnak gondolkodni és érezni! Az állatoknak ez a Descartes-féle karteziánus szemlélete, mintha ők gépek lennének ... Ez idejétmúlt, és hogy teljesen őszinte legyek, 100%-ban örültség. Mivel, ha mind megértjük azt, hogy az állatok a szemüket arra használják, hogy lássanak, a fülüket, hogy halljanak, az orrukát, hogy szagoljanak, a szájukat, hogy egyenek, a lábukat, hogy járjanak, a tollukat, hogy repüljenek, az uszonyukat, hogy ússzanak, a nemzőszervüket, hogy szaporodjanak, a beleiket, hogy üríthessenek, mindig megdöbbenek azon, hogy legtöbbször nem hiszik el, hogy képesek használni az agyukat is arra, hogy gondolkodjanak, érezzenek, értelmesek legyenek, tudatosak, és legyen öntudatuk! Higgym el azt, hogy egy állat minden része úgy működik, ahogy annak működni kell, kivéve az agyat? Ezek súlyos hazugságok.

Az állatkínzók propagandája hatalmas! Úgy értem, mikor volt legutóbb, hogy bekapcsolta a tévét és shiitake gombákról látott reklámot? Az emberek énekelnek és táncolnak lent az utcán, miközben jól érzik magukat, ahogy eszik a gombát? Mi a helyzet a lucernacsírával? Quinoa? (Ez egy mag.) Retek? Málna? Tofu?

Nem látnak ilyen dolgokat reklámozni a tévében. Mit látnak ehelyett? EGYEN TÖBB HÚST! EGYEN TÖBB SAJTOT! Tegyen több sajtot a húsrá! Hús, sajt, dupla sajt, extra sajt, és mit szólna még egy kis sajthoz a húsrá? Igyon több tehéntejet, egyen több tojást!

És azután mit lát vegyítve e hirdetések között??? Nem érzi jól magát? Szüksége van egy rák specialistára? Mit szólna egy szívspecialistához? Lipitorra van szüksége? Zocorra? Crestorra? Plavixra? Kell-e önnek fogyasztó tableta? Mi a helyzet egy kis energiával? Egy kis Kaopectate? Tums! Pepto Bismol ...

Önöket becsapják. Megölik önöket, megölik az állatokat, és megölik ezt a bolygót. És ezek a szemellenzők kényelmesek és szorosak, de ha ma nyitottan állnak hozzá, ez minden amit kérek, nyitottságot, le fogom venni a szemellenzőjüket most azonnal! A célom egyszerű. Csak újra össze akarom kötni az embereket az állatokkal. Felkelteni érzelmeiket, érzéseiket és egy kis logikát, amelyet a társadalmunk szándékosan eltemetett és elnyomott.

És azért mondom, hogy „újra összekötni”, mert minden ember ebben a teremben valaha igazi állatjogvédő volt, igazi állatszerető, és igaz barátja az állatok birodalmának. És ez akkor volt, amikor gyerekek voltunk! Amikor fiatalok voltunk ... Amikor gyerekek voltunk ... Ember! ... **Valaha csodáltuk az állatokat.** Megneveltettek minket, kuncogtunk és mosolyogtunk rajtuk. Rendkívül boldoggá tettek minket!

És volt idő az életünkben, amikor bármit megtettünk volna azért a világon, hogy ŐKET is boldoggá tegyük. Hogy megóvjuk őket a kegyetlenségtől! Vagy legalább ELISMERJÜK a kegyetlenséget, amit elszenvednek. Arra gondolok, hogy ha valaki alávalóan viselkedett egy állattal előttünk, amikor kicsik voltunk, mi sikítottunk és kiabáltunk volna. És azért, mert mind tudtuk, mi a jó és mi a rossz, amikor az állatokkal való bánásmódról volt szó.

Amíg valaki nem mondta, és tanította nekünk másképp. Jobb ha elhiszik, hogy valaki mondta nekünk, hogy ne vegyünk tudomást a szenvedésükről! Hogy KIGÚNYOLJUK és elnézzük a fájdalmukat és gyötrelmüket. Hogy nevetség tárgyává tegyük a pusztá létezésüket. És ez olyasmi, amire szeretném, ha odafigyelnének - ma, holnap és azon túl... Mi a csoda történt útközben?! Ki tanította nekünk, hogy olyan aljasok, undokok, erkölcstelenek és utálatosak legyünk, vagy

közömbösek az állatokkal szemben, miközben valaha a barátaink voltak? Ezek ártatlan teremtmények, akik semmi rosszat nem tettek velünk.

Mivel teljesen biztos vagyok benne, hogy legalább egy dologban egyetértünk mindenkivel itt és most ... Hogy a gyűlölet, annak legtisztább alakjában, egy tanult viselkedés. **Fajgyűlölet**. Szexizmus. Heteroszexizmus. Antiszemitizmus. Nőgyűlölet ... Ezek mind tanult viselkedések! Amikor a gyerekek 2, 3, 4 évesen játszanak a játszótéren, abszolút nem törődnek a barátjaik bőrszínével, vagy a vallási háttérükkel. Nem hiszem, hogy bármi kétség lehet afelől, hogy a gyűlölet, legtisztább formájában, tanult dolog. Tehát a fajgyűlölet ugyanilyen.

Ez új szó lesz sok embernek, amely itt látható fent a képernyőn, a „vegán” szó alatt, az a szó, hogy 'faj', amelyhez csatolva van az „izmus”, és úgy akarom meghatározni ezt a szót, mint egy nem etikus, becstelen nézőpontot, miszerint az emberi fajnak minden joga megvan arra, hogy kizsákmányoljon, rabszolgaként tartson és meggyilkoljon más fajokat. És mindezt azért, mert úgy hisszük, hogy a mi fajunk sokkal különlegesebb, annyival felsőbbrendűbb a többi fajnál, hogy mi vagyunk az egyetlenek, aki számít, és mi vagyunk az egyetlenek, aki fontos.

Most javítsanak ki, ha tévedek, de ez a gondolatsor, ez a gondolkodási folyamat, ez az alapja mindenfajta **diszkriminációnak**. Az egyik csoport azt mondja és gondolja, hogy ők sokkal különlegesebbek, mint bárki más, és továbbra is kizsákmányolják, elnyomják őket és megtagadják tőlük a jogukat a szabadsághoz. Tulajdonként bánnak velük, sok esetben rabszolgaként tartják őket, és sok más esetben meggyilkolják őket előre megfontoltan és büntetés nélkül. És értsenek meg valami lényegeset a diszkriminációról! **SOSINCS RENDBEN**, kiválogatni és kiválasztani azt, hogy a diszkrimináció mely formáját ellenezzük... És melyeket mondjunk gonosznak: a rasszizmust ... És melyeket mondjuk rendjén valóknak: faji megkülönböztetés. A diszkrimináció alapján ördögi... Vagy nem az. Nem alkalmazhatjuk mindkét módon, ez így nem működik.

Azt akarom kérni önöktől, hogy éljék bele magukat itt és most. És amikor azt mondom, '**empátia**', ezzel azt mondom, hogy képzeljék magukat az állatok helyzetébe, és kezdjék el ezt a kérdést az állatok szemszögéből nézni. Az áldozatok szemszögéből. Amikor az igazságtalanság bármely formáját megvizsgálják, akár emberek, akár állatok az áldozatai ennek, kérem emlékezzenek az áldozatok nézőpontjára. Ha nem ön az áldozat, ne teljesen az ön szempontjából vizsgálja a dolgot, mert amikor nem ÖN az áldozat, akkor igen könnyű magyarázatot és kifogást találni a kegyetlenségre, az igazságtalanságra, az egyenlőtlenségre, a rabszolgaságra, sőt még a gyilkosságra is. De amikor ön az áldozat, ebből a szemszögből a dolgok nagyon különbözően néznek ki.

És most rögtön mutatni akarok egy szemléltető, 4 perces videót arról, hogy mi folyik egy vágóhídon. Szeretném kérni önöket, hogy ne forduljanak el, ne csukják be a szemüket a videó alatt. Mert ha azt választják, hogy húst, sajtot, tojást esznek és tejet isznak, úgy vélem, az a minimum, hogy **kötelesek látni az önök által okozott fájdalmat és szenvedést**. De ha szükségesnek érzik, hogy elforduljanak vagy becsukják a szemüket a videó alatt, lehet, hogy meg akarják kérdezni önmaguktól: ha ez nem elég jó a szememnek, akkor miért elég jó a gyomromnak?

[4 perces videó vágóhidakról és egyéb helyszínekről, pl: Bébi malacok földhöz csapása; Delfinek gyilkolása Futóban, Japánban; Kóser vágóhíd Iowában; Guillotine szerkezet; Csőrconkítás; Kiherélés; Érzéstelenítés nélkül; Erőszakos libatömés; Hím kiscsibék élve ledarálása; Pulykák gyilkolása fészítívással; Szarv csonkítása]

Gondolkoztak valaha azon, hogy miért nem mutatja soha a McDonald's, a Burger King és a Wendy's ezeket a képeket a tévéreklámjaikban? Ehelyett az állatok mosolygós rajzfilm karikatúráit mutatják önöknek énekelve, táncolva, játék közben, HAZUDVA önöknek. Agymosást végeznek önökön. Programozzák önöket, hogy ne törődjenek azokkal a dolgokkal, amikkel normális esetben törödnének. Dolgokkal, amikkel valaha törődtek.

ÉPPEN MOST, e jelen pillanatban, az amerikai autópályákon, nem kevesebb, mint **5,000 koncentrációs tábor kamion** található. Kamionok, melyeket mi készítettünk. Belül ezekben a kamionokban élő, rémült, ártatlan teremtmények vannak. Tehenek és malacok és csirkék ... Ezek a kamionok a vágóhidak koncentrációs táborai felé tartanak, melyeket mi építettünk fel gondosan szerte Amerikában.

Amikor a kamionok megérkeznek, az állatok annyira rémültek, hogy még le sem akarnak jönni a kamionról. Ők nem ostobák(!), tudják, mi jön azután. Ezért az emberek mennek fel a kamionokra elektromos ösztökékkal, és kényszerítik őket, hogy jöjjenek le a csúszdákra a saját halálukba. Vagy ha az állatok elég kicsik ahhoz, hogy egy ember megfogja őket, mint a csirkéket, akkor csak megfogjuk őket és behajítjuk őket. Bent ezeket az ÁRTATLAN élőlényeket fejfel lefelé felakasztják, teljesen tudatuknál. Más szavakkal, ők élve mennek be, akaratuk ellenére, és kijönnek több száz darabra FELAPRÍTVÁ.

De tudják, hogy mi az, ami még ennél is örültebb? A húsevők. Úgy járkálnak, mintha az életmódjuk nem okozna semmi kárt, mintha normális és természetes lenne az erőszakot és a halált elfogyasztani. Hogyan éreznék magukat, ha attól a naptól, hogy megszülettek, valaki más már eltervezte az önök kivégzésének napját? Ilyen tehennek, malacnak, csirkének vagy pulykának lenni ezen a bolygón. Úgy gondolom, **ez a fajta viselkedés megbocsáthatatlan**, nem illik egy olyan fajhoz, amely azt állítja, hogy megkülönbözteti a jót a rossztól! Az állatok nem tettek velünk egyáltalán semmi olyat, amivel kiérdemelnék a haragot és a kegyetlenséget, amit rájuk zúdítunk.

És remélem, mindannyian megértik, mi az, amit felajánlok önöknek ma. Amikor elmennek innen, a beszédem után. Tudják, hogy ez az első alkalom, hogy önök most közvetlenül részt tudnak venni egy mérsárlás befejezésében? Ahelyett, hogy csak ülnek és úgy tesznek, mintha törődnének minden mérsárlással, és az összes gonddal, amelyek mindig zajlanak ezen a bolygón.

Olyan frusztráló, amikor utazom ebben az országban - körülbelül 250 előadást tartok évente, körülbelül 7500 diáknak -, hogy mindenki csak szépen beszél. Észrevettem, hogy az emberek rendkívül jó szónokok, amikor a békéről és a könyörületről van szó. Úgy értem, mindig el akarják nekem mondani, és sosem akarják kimutatni (!), hogy ők milyen „békések”, amiatt, amiben hisznek. Vagy mi szomorítja el őket. „Hé, Gary, én hiszek Istenben! És hiszek az angyalokban, és mindig imádkozom”... „És azok a földrengések... amelyik Chilében volt, és Haitin... Úhh, az olyan szomorú volt!” Nem kétlem, szomorú volt.

Mióta teszi jobb helyé a világot, vagy jó emberré valakit az, hogy 'szomorú' egy nyilvánvaló tragédia miatt, vagy 'hisz valamiben'? És figyeljenek, emberek, nem próbálok rosszat mondani önökről, amikor így beszélek, nem! Nem politikus vagyok. Nem egy süketelő művész. Nem tudom, hogyan lökjem a rizsát az embereknek, ahogy láthatják. Ez meghaladja az erőmet. Remélem értékeli az őszinteségemet és a nyíltságomat ma. És ügynök sem vagyok. Nincsenek könyveim, amit eladnék önöknek az előadásom után. Nincsenek DVD-k és ismeretterjesztő filmek. Gyűjtöttyém sem jár körbe, nem akarom a pénzüket. Nem akarom az e-mail címüket, és nem akarom a postacímüket sem. Tartsák meg mindezeket. Azért vagyok itt, hogy a kegyetlenség és erőszak legrosszabb formájáról beszéljek, amely ezen a bolygón zajlik ...

Bár úgy látszik, a legtöbb ember nem törődik ezzel. De amikor ön hátradől a nappalija kényelmében, és elkezd elítélni az atrocitásokat valahol máshol ... Ez tiszta, **hamisítatlan képmutatás!** Ez a „képmutatás” meghatározása.

De a veganizmus, ez most egy esély arra, hogy tegyünk is valamit a könyörületes beszéd után, amelyről mindig mindenki beszél. Ez az önök esélye, hogy megmutassák másoknak, milyen békések önök. Ez az esély a személyes forradalomra. Hogy úgy hagyjanak nyomot ezen a bolygón, hogy a

létező legkevesebb kárt okozzák! Mindig vegánként élve. Most gyérünk, mi az érv az ellen, hogy a lehető legkevesebb kárt okozzuk? Kényelmetlenség? Közömbösség? Érdektelenség? Önzőség?

Azt akarom, hogy tudják, nem élek álmvilágban. Teljesen tudatában vagyok annak, hogy az állatok szenvednek és haldokolnak, csak mert itt vagyunk a bolygón velük. Otthonokat építünk az élőhelyeiken. Szennyezzük a környezetüket. Elpusztítjuk az élőhelyüket.

Van valami oka annak, hogy maximalizálnunk kell a szenvedést? És a végsőig fokozni a kegyetlenséget és a halált, amit már elviselnek, azzal, hogy mindennek tetejébe megesszük őket? Arról akarnak beszélni, milyen a szenvedőbe még egyet belerúgni, 98%-ban!! És megismétlem ezt a számot, ezen a bolygón a bántalmazott és megölt állatok 98%-át a hús-, tej- és tojásipar bántalmazza és gyilkolja le. Ez az, ahol az összes károkozás lezajlik! És Amerikában, a születéstől a halálig, **minden húsevő elfogyaszt körülbelül 300 szárazföldi és több ezer egyéb tengeri állatot.** Ezek az USDA statisztikái.

És úgy tűnik, sokat gondolkoznak azon, hogy az emberek állatokat esznek, mivel mindannyiunknak azt mondták, hogy az emberek húsevők, mindenevők vagyunk, húsevők vagyunk és az a dolgok rendje, hogy ezt tegyük. Tudatában vannak annak, hogy fiziológiailag **az emberi test valójában 100%-ban növényevő?** Növény evők! A beleink hossza, valahol a törzsünk hosszának hétszerese és tizenháromszorosa között van. Ugyanilyen hosszúak az összes növényevő állat belei ezen a bolygón. Nagyon hosszúak. De az igazi húsevők – hiénák, prérifarkasok, medvék, tigrisek és oroszlánok – beleinek hossza mindössze háromszorosa vagy maximum hatszorosa a törzsüknek. Rövidek a beleik, így gyorsan keresztül tudják nyomni rajta a bomló, rothadó állati húst. Az állati fehérje, koleszterin, telített zsír, a transz-zsír-savak, emiatt lehetetlen. Megismétlem, lehetetlen, bármilyen valódi húsevő számára, hogy valaha eltömődjenek az artériái. Sosem történik meg egy igazi húsevővel. Mi az első számú gyilkosa az embernek, aki azt választotta, hogy húst, sajtot, tejet és tojást eszik? Szívroham az elzáródott artériák miatt, érszűkület.

Az emberek és más növényevők, mi a pórusainkon keresztül izzadunk, hogy hűtsük magunkat. Nem lihegünk, mint a kutyák, a macskák és az oroszlánok, hogy lehűtsük magunkat. **Nincsenek karmok az emberi kézen,** a karmok a húsevők és mindenevők ismertetőjegyei. Szénhidrát lebontó enzimek vannak a nyálunkban, csak a növényevőknek van ilyen, ami azt jelenti, hogy tonnaszámra kellene ennünk a szénhidrátot, mint a gyümölcsök és a zöldségek.

A fogaink szélesek, rövidek, tompák, laposak, mint az összes többi növényevő fogazata, és mielőtt valaki kibökné, hogy hé Gary, de mi a helyzet ezekkel a szemfogakkal. A legtöbb növényevőnek vannak szemfogai, szemfogak és zápfogak. Lehetetlen lenne nekik, nekünk, hogy megegyük a kemény gyümölcsöket, mint az alma, ilyen fogak nélkül. Az alsó állkapcsunk egyik oldalról a másikig daráló, rágó mozgást végez, így... Mi őrlünk és rágunk, amikor eszünk. Ha őrlsz és rágsz, amikor eszel, mint mi mindannyian, akkor növényevő vagy. A húsevők és mindenevők állkapcsa csak fel-le jár függőlegesen, tép és nyel, nincsen rágás, őrlés, mozgás egyik oldalról a másikra.

És én egy tisztességes fickó vagyok. Úgy értem, ha valaki igazán azt hiszi, hogy az emberek húsevők. Adok önöknek 2 esélyt, hogy bebizonyítsák az előadás után, hogy tévedek, és kérem tegyenek így, ha akarnak.

Azt szeretném, hogy menjenek ki és keressenek egy mókust az egyetem körül, és amikor kiszúrták azt a mókust, **lendítsék akcióba húsevő lábaikat,** amely mindenkinek megvan, cserkészzék be azt a mókust, ragadják meg, és kapják el a szájukba. Semmi eszköz, semmi fegyver, semmi ketrec, senkit nem engedünk csalni, nem lehetnek ál húsevők a versenyben, és amikor megölték ezt a mókust a szájukban, legyenek a vendégeim, **EGYÉK meg a mókust.** Szemek, orr, arc, ujjak, farok, végbél, belső szervek, vér, szőrme, és ne feledkezzenek meg az agyról sem. Ne válasszák ki, a test melyik részét akarják megenni, és nem is főzhetik meg. Ha az emberek igazi húsevők akarnak lenni,

szeretném látni az embert nyers húst enni a csontokról, csontról csontra, hogy ne maradjon semmi, csak a csontok, napról napra.

És a második számú kihívás, találjon egy kétéves gyermeket, tegye a gyermeket egy kiságyba, a kiságyba tegyen 2 dolgot, **egy élő nyuszt és egy almát**. Ha a gyerek megeszi a nyuszt és az almával játszik, küldjön nekem egy emailt, tudassa velem, mert akkor visszajövök és veszek mindenkinek ebben a teremben egy vadi új autót, ha ez megtörténik. Benzeket és BMW-eket, bőr belsőt is, valójában, következő alkalommal, amikor a Georgia Tech-en vagyok, ha ez megtörténik, meg fogok enni egy bifszteket szendvicset mindenki szeme láttára, leöblítem egy csilis hot doggal, extra sajttal, egy vödör fagyalattal és egy zacskó marhahús chipset is. És fogom a marhachipset és belemártom a jégkrémbe, és így eszem meg.

Most nem fogom rágni a körmömet az ígéreteim miatt, nem azért, mert nem fogom betartani őket, szavatartó ember vagyok. De ezek a dolgok nem történhetnek meg és nem is fognak megtörténni, mert **az emberekben ... NULLA a húsevő ösztön**. NULLA a mindenevő ösztön, amikor megszületünk fiatalon és felnövünk, mind vegánnak születünk. Csak megkedveljük a húst, sajtot, tejet és tojást, miután gyerekkorunkban erőszakkal lenyomják a torkunkon.

Most mindaz, amire kérem önöket, az normális és természetes, amúgy is. Egye azt, ami a földből jön. Minden vitamin, ásvány és tápanyag, ami létezik. Fehérje, kalcium, vas, kálium, minden B-vitamin, önöknek ezekre van természetes forrása, és az nem az állatok. Tudják, hogy az emberek állatokat esznek, MIUTÁN az állatok már ettek a földből. Az emberek teheneket esznek, MIUTÁN a tehének füvet legeltek, valamit a földről. Azután elszállítjuk őket a hizlalótelepre, és megetetjük velük a kukoricánk, búzánk, zabunk és szójánk nagy részét. Azután fogunk még több kukoricát, búzát, zabot és szóját, letoljuk a disznók, csirkék és a pulykák torkán.

Ne szűrjék át az önök tápanyagait valaki másnak a testén. Ez logikátlan és irracionális. Menjenek közvetlenül azokhoz a forrásokhoz, gyümölcsök, zöldségek, diófélék, magvak, gabonák, hüvelyesek. Ezek a dolgok nem árthatnak önöknek, nem okoznak betegséget, és ami még fontosabb, nem ártanak senki másnak a folyamat során! De amikor elfogyasztjuk, ami jár, ami repül és ami úszik, az abnormális.

Mit gondol mindenki, honnan származnak a betegségek? A brokkolitól? A spárgától? A keltől, leveles keltől, az áfonyától, a málnától, epertől, baracktól, nektarintól, szőlőtől, banántól, avokádótól, gümölytől, paradicsomtól, uborkától, spenóttól?

És ha valaki gondolkodott azokon az idegesítő apró kólibaktérium és szalmonella szennyeződésekben, évente néhányszor a zöldségeken... Tartsuk észben a kólibaktérium és a szalmonella **EGYETLEN ÉS KIZÁRÓLAGOS** forrását. Kaka! Emberi kaka vagy állati kaka! A spenót nem kakál! A brokkoli nem kakál! A földimogyoró nem kakál!

Hagyjuk abba a növényi termékek hibáztatását, **amikor kólibaktérium vagy szalmonella szennyeződés van. Ez a húsevő társadalom hibája!** Miért? Nos, a húsevők szárazföldi állatok milliárdjait akarják megenni, tehát tömegtermeléssel kell előállítanunk több milliárd szárazföldi állatot. Tartsák észben, hogy ennek semmi köze Istenhez. Semmi köze az evolúcióhoz többé. Ez üzlet! Ez a Smithfield, ConAgra, Perdue, Tyson, McDonalds, Burger King, Wendy's, KFC. Ezért van állattenyésztés tantárgyunk a főiskolán. Tehát tömegtermeléssel előállítunk több milliárd szárazföldi állatot, nekik több billió tonna a trágyájuk. Ez a dolog bejut az élővizekbe, rámosódik a terményekre, vagy közvetlenül ürülékkel szennyezett vízzel öntözik a terményeket.

De **az összes főbb betegségünket**, a szív betegségeit, szívrohamot és agyvérzést, a rák fajtáinak nagy részét: a prosztatara, vastagbélrák, mellrák, hasnyálmirigyrák, petefészekrák, vesebetegség, cukorbetegség, csontritkulás, magas vérnyomás, elhízás, asztma, **4 fő tényező okozza** ezeket. Nos, tudok más tényezőkről is, nem azt mondom, hogy nem betegedhet meg máshol, természetesen meg

tud. Dohányzás, ivás, stressz, a környezetben lévő vegyszerek, magas fruktóz tartalmú kukoricaszirup, Twinkie... Tudok a többi dologról is, amelyek betegséghez vezetnek, de a 4 legfőbb tényező a húsban, sajtban, tejben és tojásban található meg. **Koleszterin. Telített zsír. Transz zsírsavak. Állati fehérje.**

És megismétlem az utolsót, amelyről senki nem akar hallani - állati fehérje. De amikor ön vegán lesz, tudta, hogy ezzel teljesen kiküszöböli a koleszterint az étrendjéből? Koleszterinhez csak húsból, sajtból, tejből és tojásból jut hozzá. És a teste magától készít koleszterint, ez az egyetlen olyasmi, hogy jó koleszterin. Ha külső forrásból viszi ezt be, az automatikusan rossz koleszterin. Ki tudja küszöbölni a telített zsír 95%-át, amikor vegán lesz. Valamint az összes természetesen előforduló transz zsírsavat is. Tartsa észben: az összes hús 2-9%-a, és minden tejtermék természetesen tartalmaz transz-zsírsavakat. És nyilvánvalóan kiküszöbölhet minden állati fehérjét.

Az **állati fehérje túlságosan savas** az emberi testnek. Nem dolgozzuk fel megfelelően. Ez a legfőbb oka annak, hogy háromból egy húsevő folyamatosan rákos lesz. És ez az **egyik fő oka a csontritkulásnak**. Tudta, hogy amikor az állati fehérje bejut az emberi testbe, savassá teszi a vérünket, azonnal? De a vérünk nem maradhat savas sokáig, különben meghalunk. Tehát a testünknek ki kell találnia, hogyan semlegesítse a savasságot. Van néhány jó hírem, és néhány rossz hírem. Kezdjük a jóval. A testünk kitalálta, hogyan semlegesítse a savasságot. A rossz hír: csak egy módja van, hogy ezen a ponton ez működjön... Foszfáttal. Egyetlen forrása van a foszfátnak az emberi testben: a csontok! Csak hogy tudják, a csontjaink két dolgot tartalmaznak, kalciumot és foszfátot, és ezek kötésben vannak. Tehát a testünk kiszívja a kalciumot és foszfátot a csontokból, elveszi a foszfátot, hogy semlegesítse a savasságot, és azután kipisiljük a kalciumot.

Ezért van az, hogy minden egyes járványügyi tanulmány, az a kevés, amit az emberi népességről készítettek. Minden egyes tanulmány(!) kimutatta, hogy azok a társadalmak, amelyek a legtöbb állati fehérjét fogyasztják, náluk a legrosszabb a csontritkulás, csonttörés és rák aránya. Közben azon társadalmak, melyek csak kevés vagy nulla állati fehérjét fogyasztanak - a vegánok és a vegetáriánusok, a hinduk, buddhisták, dzsainisták, rasztafariánusok, hetednapi adventisták -, náluk kis arányú, vagy nincsen csontritkulás, csonttörés és rák.

És hogy ne menjünk bele egy vitába a kérdés-felelet rész alatt a különböző, fellelhető orvosi tanulmányokról. Sok alkalommal, amikor az emberek előre tudják, hogy jövök előadni... Nos, néhány órát eltöltöttek online, tanulmányok után kutatva, kinyomtatják őket, várnak a kérdés-feleletre, jönnek, hogy „hé Yourofsky, találtam egy tanulmányt itt, ami ellentmond mindannak, amit ma mondtál nekünk. Mi a helyzet ezzel?” Hát, itt van, mi a helyzet azzal... Nincs szükségük orvosi tanulmányokra, hogy megmutassák nekem, mitől haldokolnak az emberek, de a felvétel miatt ... Minden tanulmányra, amit önök felmutatnak, és kimutatja, hogy az embereknek szüksége van húsról, sajtra, tejszóra és tojásra, fel fogok mutatni kettőt. 2 az 1 arányban, kimutatva, hogy a hús, sajt, tej és tojás felelős minden főbb betegségért. De mindannyian tudjuk, hogy az orvosi tanulmányokat lehet manipulálni így is, úgy is. Ezért annak ellenére, hogy erős 2-1-es előnyben vagyok e téren, azt mondom, hajtsuk ki mindet. Mert nincs szükségük rájuk.

Mindössze annyit kell tennie, hogy odafigyel erre a hús-, sajt-, tej- és tojásévő társadalomra, amiben mindannyian élünk. Tehát a családtagjaink és a barátjuk családtagjai közül hányan betegek már, vagy haltak meg már valamilyen betegségben? Mert nem lehetek én az egyetlen, akit ez érint. A nagyapám szívrohamban halt meg, a nagyanyámat agyvérzés vitte el. Jack nagybácsim szívrohamban halt meg. És tavaly október 15-én kaptam egy telefont éjfél körül, hogy az apám nemrég halt meg szívrohamban. Anyámnak asztmája van. A nevelőapámnak olyan súlyos szívbetegsége van, hogy 7 tablettát szed be reggelire. A legjobb barátom Daren, négy nagynénje és nagybácsija halt meg cukorbetegségben. Az ő korábbi barátnőjének, Ritának mellrákja van 40 évesen, és haldoklik. Csak pár hónapja derült ki, hogy a mostani barátnőjének, Dione-nak petefészekrákja van. És az én barátnőm épp tegnap tudta meg, hogy az apjának prosztatatarákja van.

Mi az az egy dolog, ami közös bennünk, a belélegzett levegőn és a megivott vizen kívül? A hús, sajt, tej és tojás. Állati termékek egész nap. És tudom, hogy hibáztathatnák némely rák kialakulásáért a környezetszennyezést, nincs kétség efelől. De hogyan hibáztatnák a szívrohamért és az agyvérzésért a környezetszennyezést? És a cukorbetegségért, csontritkulásért, elhízásért? Itt lebontom mindezt önöknek ma, számos különböző módon megmutatom önöknek, mi gyilkolja az embereket, és meg fogom mutatni azt is, ki hazudik önöknek. Nyílt, leplezetlen hazugságok.

Jussunk egyezsége a tejipart illetően ... És tudassák velem, ha igazságtalan vagyok e téren, tudni akarom. A tejipar állítása szerint, a fő ok, amiért ők léteznek, az az, hogy önök kalciumhoz jussanak. Világos, nem ez az ő teljes állításuk? „Egyél sajtot.” „Igyál tehéntejet.” „Erős csontok, erős test.” „A tej jót tesz a testnek.” „Ivott tejet?”

Nézzük meg az USDA adatai alapján: Amerikában, mi fogyasztjuk a legtöbb tejterméket az egész bolygón. Itt és most. Az ember már nem kaphat egy szendvicset se sajt nélkül. Minden egyes étel minden zugába és minden részébe sajtot teszünk, most beletesszük a pizza tésztájába is! Sajtot teszünk a salátákra is. Nem kaphat egy salátát sem sajt nélkül. És ha szerencséje van, és talál salátát sajt nélkül, mi az első dolog, amit az emberek mondanak a pincérnek? „Hé, kaphatok egy kis ranch, vagy ezersziget öntetet?” „Tudna egy kis tejterméket tenni ezekre a zöldségekre nekem?”

Tehát ebben a társadalomban **mindenki rá van kattánva a sajtra**. Úgy értem, FÜGGŐ! Mintha tele lenne fűvel, crack-kel, ecstasy-val, morfium-mal, és az ellenszerrel. A legtöbb ember nem is tud elképzelni egy étkezést sajt nélkül, nem beszélve egy napról, vagy egy egész életről. Valójában, ha tudni akarják, miért nem lesznek a vegetáriánusok soha vegánok ... Sajt! Sajt a főtt krumplin, sajt a brokkolin, sajt mindenben, ami a közelben van. Még a laktóz érzékeny emberek is esznek sajtot. És nem érdekel, ki mit mond erről, lehet, hogy a tehéntejet közvetlen elkerülik. De dobj le egy dupla sajtos pepperóni pizzát egy laktóz érzékeny ember előtt, tétovázás nélkül letolja azt a torkán. Tehát ez az összes állati eredetű termék beépül az étrendünkbe.

Gondolkozott valaha azon, hogy miért fut nem kevesebb mint három TV reklám a **kalcium pótlásról**? Actonel, Boniva, Citracal. Biztos csak viccelnek velem! Kalcium pótlása Amerikában?! Hogy lehet, hogy van egyáltalán csontritkulás? Hogy lehet, hogy a vitaminboltokban, többes számban mondom, boltok, mert amikor utazom az országban, a húsevők folyton félrehúznak és azt mondják: „Hé Gary, azért eszünk húst, mert mindent megkapsz a húsból, amire szükséged van. Minden vitamint, ásványi anyagot és az összes tápanyagot.” Hát, hogy lehet, hogy ebben a sajt, tej, tojásevő társadalomban, amiben mind élünk, minden városnak nem csupán 1, hanem 2, 3, 4, 5 vagy 6 vitaminboltja van? Hogy létezik, hogy a Rite-Aid, CVS és Walgreens boltoknak most teljes vitaminrészlegük is van? Teljes polccal a kalciumpótló készítményeknek.

Azt gondoltam, hogy mindenki az állati termékekből kapja a kalciumot. Ez az, amit a hús- és tejipar emberei mondanak. Rövid hír! Ön nem. Az állati fehérje nem engedi meg. Az állati fehérje savassá teszi a vérüket, így a testük kivonja a kalciumfoszfátot a csontokból. Foszfátot a semlegesítéshez, a kalcium pedig kiválasztódik a vizeleten keresztül.

Van 4 **rostanyagot** hirdető tévéreklám: Metamucil, Fibercon, Fibersure, és Benefiber. Ha az emberek nagy ritkán megennének egy nyomorult almát vagy körtét, akkor senkinek nem lenne szüksége segítségre a székeléshez.

Most figyeljenek, nézzenek körbe és lássák, mi folyik itt. Most mindezzel, amit elmondtam, megállapítottuk a négy okot, amiért az emberek húst, sajtot, tejet és tojást esznek. Nincs vita, nincs érvelés erről.

Szokás

Hagyomány

Kényelem

Ízvilág

Igen, tudom miért teszik ezt az emberek, én is így tettem 25 éven keresztül. Nem azért tesszük, hogy etikusak és egészségesek legyünk. Ez nyilvánvaló. És nem is azért csináljuk, hogy segítsük a környezetet. Két gyors dolog a környezetről, és erről jut eszembe, menjenek el a honlapomra, kattintsanak rá a 'minden a veganizmusról' gombra, kattintsanak rá a környezet részre, világméretű éhezés és környezetszennyezés. A világméretű éhezés legfőbb oka – a húsevő társadalmak. A világ gabonájának 65%-át teszik félre évente, hogy táplálják az 53 milliárd szárazföldi állatot, amelyeket minden évben megölnek ezen a bolygón. És a tengeri állatok tízmilliárdjait. Vannak halgazdaságaink mostanában. Ahelyett, hogy e terményeket a hat és fél milliárd ember etetésére használnánk. Matekozzon ezen, nem kell Einsteinnek lennie, hogy kiszámítsa ezt az egyenletet. És megint a környezetszennyezés, levegőszennyezés, vízszennyezés, erdőirtás, üvegházgázok kibocsátása ... Az első számú ok az állattenyésztés.

Most vissza akarok térni a 'jó íze van' gondolathoz, mert úgy vélem, a húsnak remek íze van. És talán megdöbbeneti önöket, hogy tőlem hallják ezt, de ha valamilyen tanulmányt végeznek extra pontokért a beszédemről, és idézni akarnak tőlem, idézzenek tőlem most rögtön:

SZERETEM A HÚS ÍZÉT. SZERETEM!

Sajt ... **SZERETEM!**

Tehéntej és tojás ... **SZERETEM!**

Töredelmesen bevallom. Nem az 'íz' kérdése miatt hagytam abba ezeknek a dolgoknak a fogyasztását. Az etika miatt hagytam abba. Erkölcsösség. Tisztesség. Könyörület az állatok iránt, akikkel osztozom ezen a bolygón.

De itt van **a legjobb dolog a vegán életben**, ezen a napon, ebben a korban: **sosem volt egyszerűbb!** Érezheti a hús, sajt és tej ugyanolyan illatát, ízét és állagát, azok nélkül! Senkinek sem kell szenvednie és meghalnia az ebédjéért többé, önt is beleértve! Elkészítenek mindenféle terméket, amelyet ön szeretne enni, vegán verzióban. Elkészítik szójaból, búzából, rizsből és kenderből, meg akarok mutatni önöknek néhány terméket, amelyek kaphatóak, és nem kapok juttatást ezektől a cégektől. Ezek az én válogatásaim, a legfinomabb hús utánpótlások. Kivetítem ezeket a képernyőre, így mindannyian jól láthatjuk.

Szeretik önök a szalonnát? A Lightlife Smart Szalonna termék szójaból készül. Ez a cég, a Lightlife, füstölt tempah szalonnát is készít. Szóval a **tempah** a szója fermentált változata, ezért egy kicsit különböző íze van, mint más ételeknek, de emlékezzenek rá, nem ajánlanám ezeket a termékeket, ha nem lenne fantasztikus ízük.

Megpróbálom megnyerni önöket, hogy legyenek vegánok. Nem mutatok meg minden terméket, amink van, néhány termékünk vacak! Én a jobbak legjobbjait mutatom meg önöknek. És amikor azt mondom, hogy néhány termék silány, ne tegyenek úgy, mintha nem lennének ócska kínai éttermek, piszkos pizzázó helyek és undorító hamburgerező lebujsok, rendben? Ez mindkét módon működik. Ha nagyszerűen készítik, nem számít mi az, akkor nagyszerű íze lesz, ha nem, bűzleni fog.

A Lightlife-nak vannak szója csirkeszeletei, és marhaszeletei is. A remek ételek egész sora található meg náluk: pulyka, párizsi és sonka. Nem tudná megmondani a különbséget ránézésre, íze vagy állagra. Egy kis Mellisa's nevű cégnek van a Soyrizo terméke, vegán chorizo kolbász. **Energiaszeletek!** Mint a Cliff Bars, Luna Bars, és egy új szelet, ami nemrég jött ki, a neve Pro Bar, amelyet még lehet, hogy nem láttak. Ezek mind vegánok! És sok más cégnek is van vegán energiaszelete. Most, emlékezzenek, amikor vegánok lesznek, nem adnak fel semmit. Megvehetik az ételek vegán verzióját, vagy ehetnek dolgokat, melyek igazán természetesek, mint a gyümölcsök, a zöldségek, vagy a bab- és lencsefélék.

Szeretik a pulykát? Ilyennel is szolgálhatok ... Az én kedvenc termékem? Tofurky! **Tofu pulyka!** Töltelékkel a belsejében! Olyan a kinézete, illata és íze, mint a pulykának, késsel kell szeletelni, de

tudják, mit? Nem szenvedett és halt meg egy pulyka sem ezért! Tofurky-nak vannak Tofurky szeletei is, hat különböző ízben. A Tofurkynak vannak tempeh szeletei is. Emlékeznék, hogy beszéltem a Lightlife Tempeh szalonna utánzatról? Nekik is van néhány tempeh termékük. A Tofurkynek van olasz kolbásza, sörkorcsolya kolbászkák, és ... úgy tűnik van egyfajta függőség a társadalmunkban a marhahús chips iránt? Nem tudom, mi a csoda történik mindenkinek az ízlelőbimbóival, mindenki esztétét veszítette. De ilyen termékünk is van ... Tofurky marhaszeletek! Bármit keres, megvan nekünk vegánizált kiadásban. És sok más cég is forgalmaz vegán marhaszeleteket.

Az abszolút legjobb cég jelenleg a piacon, az It's All Good Garden Protein nevű. Ez az ő egyik csirke ételük. Ez kettő az ő csirke ételeik közül! Három csirke fogás! Több csirke ételük és marhasült ételük is van, és ők nemrég álltak elő, néhány hónapja fűszeres csirkeszárnyal is.

A Trader Joe's egy élelmiszerbolt lánc, most versenyezni akarnak a szójahús iparágban. Létrehozták a saját szója csirke és szója marhasült szelet márkájukat. Van egy Vegetarian Plus nevű cég, és nekik van vegán, citrusos oldalasuk. És a Gardenburgernek van Riblets karaj és borda utánzata, több mint 10 éve ... Nem tudnám megmondani, hány húsevő barátot és családtagot tettem már lóvá ezekkel az ételekkel! És ennek a cégnek van rákja, kung pao csirkéje, narancsos csirkéje és tonhal szelete is.

Most szólnék a **búzahúsról**, amit korábban említettem, nem hiszem, hogy az emberek igazán értenék, mi is ez, ennek van valójában egy neve, szeitánnak hívják. Nem sátán, SZEItán. És próbálják ki ezt az ételt is. És most van ízesített szeitán is a piacon, az Upton nevű cégtől: darált marhahús stílusban, chorizo stílusban, van olasz kolbász ízesítésük is. A másik kedvenc termékem ... Nate Húsmentes Húsgolyói!

Szóval, tudom, hogy önök srácok láttak már vegán hamburgert korábban is, valószínűleg a Boca-t. De ha nem szeretik a Boca-t... Jó hír: itt vannak az Amy's, Morningstar Farms, Dr. Praeger's, Sunshine hamburgerek és a Gardenburger, mindnek különböző íze és állaga van. És ha nem szója, hanem másfajta húspótlót keres az étrendjébe, akkor van egy új Bahama nevű cég ... nekik van rizsburgeruk, hamburger rizsből. Van kolbász és húsgombóc is, amely rizsből készült.

Egy másik, Five Star Foodies nevű kis cégnek Cincinnatiából, amely nem használ szóját, hanem egy másfajta húspótló ízt, van articsóka hamburgere, messze az én új kedvenc vegán hamburgerem, hamburger articsókából! Van hálaadási pulykájuk is! Az áll rajta, hogy 'vegetáriánus', de vegán. Ez egy hamis pulyka, hamis bőrrel is körülötte.

Most Amy is a piacon van, és tudom, hogy látták az ő termékeit is. Neki tonnaszámra vannak ételei, de tartásuk ízben, a legtöbbjük csak vegetáriánus. Van még benne tojás és sajt, valamint egyéb állati melléktermékek. De az ő egyik vegán ételük a **tofu rántotta**... Tojás utánzat! Egy batyu, amelynek tényleg jó az íze és jót tesz önnek is! És Amy-nek van rizses makarónija is Daiya sajttal! Egy teljesen új vegán sajt a piacon, Daiya sajt, amelyet megtalálhatnak a Whole Foods-nál, jelenleg is. Kétféle ízesítésben kapható. Sok ember megőrül a Daiya sajttért ...

Én még kedvelem a „Follow Your Heart” céget, négy különféle ízben kapható **vegán sajtjuk, nagy tömbben van és olvad**. Most néha kreatívnak kell lenniük ezekkel a dolgokkal ... A Lightlife-nak van vegán pepperónija is, amely már közvetlenül a zacskóból ehető. Ha megvesz egy ilyen vegán pepperónit, vegyen magának egy Tofutti Pan Pizzát, Tofutti szója sajttal a tetején - a Tofuttinak van krémsajtja, tejfölle és jégkrémje is - mielőtt beteszi a sütőbe, vagy miután kivette a sütőből, tegyen rá néhány pepperónit, és készen is van a pizza.

Ne feledjék, van szójatej, rizstej, mandulatej, kendertej, kókusztej, zabtej, mogyorótej. **Hétféle vegán tej** a piacon. Van szójafagylalt, rizsfagylalt, mandulafagylalt és kókusztejfagylalt, és egy jégkrém szelet a So Delicious cégtől. És csak hadd mondjam el, hogy sosem kóstolt jégkrémet életében, amíg nem evett a So Delicious kókusztej fagylaltjából.

Ha felmegy a honlapomra és rákattint a '**Vegán Vásárlási Tájékoztatóra**', én mindennek az ízt leteszteltem önnek előre. Próbálja ki a márkákat, amelyeket ajánlok. Biztosíthatom, hogy semmi vacakot nem eszem.

És mi a helyzet a nemzetiségi ételekkel, az indai ételekkel, a közel-keleti ételekkel, a mexikói ételekkel? Számptalan vegán lehetőség kínálkozik ... Olasz étel... tészta és spagetti .. És az igazi tésztahoz, az igazi spagettihez, a kenyérhez hasonlóan, sosem kell állati eredetű termék. Most sajnos bemocskoltuk e termékeket - tehát mindig meg kell kérdezni, vagy le kell ellenőrizni a hozzávalók listáját. De minden olasz helyen van legalább egy, ha nem kettő vagy háromféle igazi tészta, amelyek mindig vegánok. És ha a legjobb kenyeret keressük a környéken - Whole Foods és Panera kenyér, Breugger cipó, Einstein cipó - ezeknek a kenyereknek és cipóknak a 90%-a mindig vegán.

Van **ázsiai étel**, japán étel, kínai étel, thai étel, koreai étel, vietnami étel, mindaz, amit tennie kell, hogy tofival helyettesíti a húst, bármelyik fogásukban, mondja el nekik, hogy készítsék el halas szósz nélkül, és kész a vegán étel. És az afrikai konyhát is lehet veganizálni. Valójában, önök srácok nagyon szerencsések, hogy itt vannak Atlantában. Van két afrikai étterem, melyeknek ugyanaz a cég a tulajdonosa – Soul Vegetarian - 10 percre az egyetemtől. Vegán Mac'n Cheese, leveles kel, jamgyökér. Van egy „kel csont” nevű szendvicsük, ami hamis marhasült szendvics, sajt is csöpög le róla. Ki kell próbálniuk a Soul Vegetarian-t.

És ne gondolják, hogy nem nézem az arcukat, miközben itt fent vagyok. Hogy lehet, hogy amikor a húspótlókról beszélek, mindig ráakadsz egy maroknyi emberre minden tömegben, és itt ma nagy tömeg van, tehát körülbelül 8 vagy 9 körül abbahagytam a számolást. Hogy lehet, hogy mindig van egy maroknyi ember, akik felhúzzák az orrukát, nagy szemeket meresztenek, és elkezdnek a mellettük ülőre pillantani, vagy a sorok között, olyan tekintettel, hogy „Szójacsirke, örült ez a fickó? Szójaszalonna? Biztosan elment az esze!”

Hogy lehet, hogy ezt az ételt, ami szójából, búzából, zöldségből, gabonából és fűszerekből készül - és nincsenek benne vegyszerek (!), azokkal a hazugságokkal ellentétben, amelyeket a hús- és tejipar terjeszt ezekről a termékekről. Hogy lehet, hogy ezt az ételt nehéznek tartja a legtöbb ember... de a húst? A húsnak öt alkotóeleme van, hadd bontsam le ezeket önöknek: vér, színhús, erek, izmok, és inak – egy megcsonkított tetem felvágott teste. Hogy lehet, hogy a húst nem minősíti nehéznek és undorítóknak mindenki?

Hogy a csudába létezik egy ital, egy folyadék, amely a tehén tőgyéből szívárogo ki, egy váladék, amely egy másik lény emlőmirigyéből csöpög ki, amely melleleg tele van gennyel. Ó igen, hadd mondjam el önöknek, hogy **gennyet nyomnak az önök tehéntejébe** - szívesen teszem. Amikor a fejgépet naponta háromszor a tehén tőgyére teszik, hogy szárazra szívja azokat, ezek a gépek masszív mennyiségű fertőzést okoznak a tőgyön kívül és belül is. Most adják hozzá a szarvasmarha növekedési hormonokat, amit a tehénbe nyomnak, hogy biztosak legyenek benne, hogy hatalmas mennyiségű tejet fog adni, amely mindig egy másik fertőzéshez vezet. A gép nem tudja, mit ne szívjon ki!

Genny, nyálka, és fertőzések, egyenesen bele az ön tejével együtt, és igen, a tejet pasztörizálják ... De mikor vált a pasztörizálás eltávolító eljárássá? Az egy higiéniai eljárás! Önök csak higiénikussá teszik a gennyet, és ennek utána akarnak nézni online. Hát ne gondolják azt, hogy a tejipar valaha használná a 'genny' szót, amikor erről a problémáról írnak a saját szakmai újságjukban, igen, ők újfent be fogják csapni önöket ezzel kapcsolatban ... Nézze meg a genny tudományos meghatározását: „**szomatikus sejtszám**”. És erről jut eszembe, a kormányunk, az USDA, megengedi a tejiparnak, hogy maximum egy teli szemcseppentőnyi mennyiségű genny legyen minden pohár tejben. Igyák meg...

Ó! És erről jut eszembe, amikor ezt a hazugságot kutatja a tejiparról, és minden más hasonló hazugságot ... Lehet, hogy meg akarná nézni a '**casomorfin**' szót, felírtam a tábla mindkét felére. Emlékeznek a beszédnek arra a korábbi részére, amikor arról beszéltem, hogy az emberek rá vannak kattanva a sajtra, mintha az csupa fű, crack, és morfium lenne? Az anyatehén a szülés előtt egy anyagot termel a tejében, hogy biztos legyen benne, hogy a borja a közelben marad. És valójában az emberi nők is ugyanezt teszik – ez nem morfium, de a tehenekben igen, egyfajta morfium – **casomorfinum**. Ezért vannak az emberek annyira rákattanva a sajtra, hogy meglegyen a napi morfium adagjuk.

Tudja valaki, hogy valójában mi a **tojás**, ami a tyúkból kijön? És ne mondják, hogy embrió vagy abortált magzat – még csak a közelében sincs, ez megtermékenyítetlen, tehát egyik sem lehet. A tyúk viszont egy nőtény; megtermékenyítetlen pete egy nőtény szervezetén keresztül? Ez a **tyúk havi baja**! Az emberek rántottát csinálnak tyúk havi bajból reggel, és hirtelen én vagyok furcsa, mert nem csinálom többé omlettet?

És mi a helyzet a hányással? Ó, levesszük ma azokat a szemellenzőket! Gyerünk srácok, ti szeretitek a hányást, imádjátok mindenhol az ételeteken. Ámbár jobb, ha adunk ennek egy szép nevet. Senki nem vásárol és eszik hányást. Hacsak nem hívjuk inkább méznek. A méz közvetlenül a méh gyomrából jön, közvetlenül a gyomrából okádja vissza a méh a száján át – nézzenek utána bármelyik élővilágot kutató biológusnál. De senki sem akar **méh-hányásos** mogyorós cheerios-t enni, mi Mézes Mogyorós Cheerios-t akarunk - tehát hazudunk magunknak, hogy szépítsük a valóságot.

Az alap étrendje egy húsevőnek vér, színhús, erek, izmok, inak, tehen váladékok, tyúk havibaj és méh hányás?!?! És még nem végeztünk... Nem engedem el önöket ilyen könnyen, nem, amíg itt vannak ma velem.

Tudják, véleményem szerint hol tesszük fel az egészre a koronát? Mivel minden novemberben, bizonyos ünnepek során az emberek annyira szeretnek, ezért fognak egy halott pulykát, kinyitják a halott pulyka seggét, vagy vágnak egy igazán nagy lyukat a seggébe, vesznek valamilyen tölteléket, belegyömöszölik a halott üres seggébe, és a kis halott segget sütőnek használják, hogy kenyeret süssenek. Valaki más üres, baktériumokkal teli seggét használják, hogy kenyeret készítsenek?!?! **Seggkenyér?!**

És az emberek azt gondolják, hogy a vegánok furák?!?! Mert mi tofut eszünk? És rizst, babot, lencsét? Elmondom az embereknek az egyik kedvenc ételemet mostanság: jamgyöker. Haver, készíts el nekem egy tál jamgyökeret vacsorára, és boldog ember vagyok. Bár tudom, a legtöbb ember milyen, mondom ezt nekik, ők meg „Várj, te csak jamgyökeret eszel vacsorára?! Nem tudom haver, ez kissé furcsa...” Oké. De ha valaki másnak a mellkasa csücsül a tányérodon, az nem furcsa? Nem vesz rá arra, hogy kétszer meggondold? A tányérjukon ülő kiszakított lábak, felszeletelt combok és megcsonkított mellék nem veszik rá arra, hogy kétszer meggondolja?

És akarják tudni, miért? Azok a szemellenzők kellemesek és szorosak, ugye? És lefogadom, hogy a legtöbbjük feldúlt volt velem szemben, amikor a beszéd elkezdődött, és én mindenkit azzal vádoltam, hogy szemellenzője van. Nem azért vagyok itt, hogy az ellenségük legyek. Bár azért vagyok itt, hogy kihívjam önöket. Önöknek bizonyára rendkívül jó kifogásuk volt, mielőtt eljöttem ide, miszerint tájékozatlanok és félrevezetettek. Oké, ez világos. Őszintén szólva – velem ugyanez volt a helyzet sokáig. Azonban kíváncsi vagyok, mi a kifogás most?

Válaszúthoz értek ma, amikor elhagyják ezt a termet, választhatják azt, hogy **radikálisan kedvesek** lesznek - sosem ártanak szándékosan egy másik állatnak reggelire, ebédre, vagy vacsorára többé. Ezek a teremtmények sosem bántották önöket, erőszakoskodtak önökkel, vagy használták ki önöket bármilyen formában, a legkevesebb, amit tehetnek, hogy viszonzják a szívességet.

Vagy maradhatnak **radikálisan kegyetlenek** - fenntartják a régebbi állapotot, ahogy eddig, biztosítják azt, hogy az állatoknak nincs szabadságuk, biztosítják azt, hogy sose tapasztalják meg az emberi kedvesség csíráját sem, biztosítják azt, hogy a békát ellopják tőlük, biztosítják azt, hogy a csőrüket lenyesik, a szarvukat levágják és a heréiket kitépik. Biztosítják azt, hogy kés van a torkukban, minden nap minden másodpercében, az örökkévalóságig. Tényleg remélem, hogy a helyes döntést hozzák meg.

Be akarom fejezni ezt a beszédet, hogy megtarthassuk a kérdezz-felelek szakaszt. Adjanak nekem még 6 percet, hogy mondjak valamit a **tejiparról**, mivel az közvetlenül a tehenekről szól. Beszéltünk a gennyről a tehéntejben, ami durva. Beszéltünk arról, hogy egészségtelen a tejtermékeket fogyasztani, de még arra is helyezünk hangsúlyt, hogy min mennek keresztül a tehenek. Tartsák észben, a veganizmus nem az önök egészségéről szól – ez önző lenne. Arra próbálom rávenni az embereket, hogy önzetlenek legyenek, a változás kedvéért. Legyenek önzetlenek, tegyenek valami jót valaki másért, és amikor ezt megteszik, ne várjanak semmit cserébe.

De amikor a kegyetlenségről van szó, azt hiszem, **több kegyetlenség van egy pohár tejben, mint egy marhasültben**. Elő akarom adni az álláspontomat vizuálisan és szóban is. Önök csak a 11. osztály lesznek, akik látják, amit mutatni fogok. Mert ez pár hónapja történt, egy alföldi városban, Ohio-ban, egy családi tejgazdaságban.

[több perces videófelvétel egy tehenészetből, amiben a teheneket és borjakat végig rúgják, ököllel ütik és vasvillával szúrkálják]

Ez nem elszigetelt eset! Ne gondolják egy percre sem, hogy ez elszigetelt eset! **Ez az, ahogy a rabszolgákkal bánnak!** Ugye, tényleg nem gondolják, hogy a rabszolgákkal jól bánnak, ugye? Tényleg azt gondolják, hogy a fehér ember kedves volt, amikor idehozták hajón a feketéket? Ugye nem gondolják, hogy a náci kedvesek voltak, amikor a zsidókat és cigányokat beterelték a gázkamrákba, ugye?

És ez azért történik meg, mert önök meg akarják venni azokat a termékeket. Igen, ez a fickó egy szemétláda, amiért ezt csinálja, de ő azért csinálja, mert **ÖNÖK** meg akarják enni, ami kijön a tehen testéből.

És most már elég!! **Önök már nem ősemberek**. Ne viselkedjenek úgy, mint a neandervölgyiek! 2010-et írunk! Adják ezt fel!! Ez nem aranyos és nem vicces! Mert az állatokkal rosszul bánnak. Ehhez nincs joguk! Nem szabad, hogy ezt tegyék velük! Ne legyenek önök szabadok, amikor valaki más nem az. Ez erőszak.

És ha azon gondolkoznak, hogy a vegánok miért borulnak ki annyira néha, mint én most, csak egy részét látták. Minden alkalommal, amikor felbukkanunk egy gazdaságban, valaki ütlegel, rúg és szúrkál valakit. És valami más, amire kíváncsi vagyok, hogyan lehet, hogy amikor ilyen videókat mutatok emberekről, akik állatokat ütnek és rúgdosnak, az emberek jobban kiborulnak ettől, mint amikor kést szúrnak a torkukba? Tehát, még ha találnak is egy gazdaságot, ahol nem ütnek és rúgják őket, amikor kést döfnek a torkukba, és golyót lőnek a szemük közé, hogy van az, hogy az nem kegyetlenség???

Tudták önök, hogy Amerikában a **hamburgerhús 90%-a a tejiparból származik?** Amikor a tehenek többé nem adnak hatalmas mennyiségű tejet 3-7 éves koruk között - irány a vágóhíd, nincs kivétel. Ha valaha esélyt kapnának, a tehenek 18-25 évig élnének. És a tehenek olyanok, mint minden más nőstény emlős... Nem próbálok lekezelően beszélni önökhöz, amikor az állatok dolgairól beszélek. Csak az a helyzet, hogy az emberek nem gondolják, hogy az állatok ugyanazt érzik, ugyanazokat az érzéseket, amin önök keresztülmennek, amin mi mindannyian keresztülme gyünk. Ahhoz, hogy egy nőstény emlős tejet adjon, terhesnek kell lennie. Minden évben, minden tehenet minden tejgazdaságban megerősözkölnak! Egy hosszú fém eszközt tolnak a vaginájukba, hogy beléjük

fecskendezzék a bika spermáját, vagy néha pusztá kézzel csinálják. Ez kényszeríti ki azt, hogy tejet adjanak. És miután megszülettek, a bábiket ellopják.

És hadd mondjak el önöknek valamit, **a legrosszabb sikoly**, amit valaha hallottam - és mindet a saját fülemmel hallottam. Amikor elkezdtem rájönni erre, kicsivel több, mint 15 évvel ezelőtt, olyan voltam, mint bárki más. Nem hittem el, hogy ez ennyire rossz, azt gondoltam, hogy mindenki túloz. De mindenki mástól eltérően, akik csak elsöprik, félresöprik ezt, én valóban elmentem, hogy lássam, mi történik. Hat hetet töltöttem a Thorn Apple Valley disznó vágóhídon Detroitban, 1993-ban. Betörtem állatkísérletek laboratóriumaiba. Betörtem szörme farmokra. Bementem minden cirkusz és minden rodeó színpala mögé, ami csak keresztülment Michiganben.

A legrosszabb sikoly, amit valaha hallottam! Egy anyatehén a tejgazdaságban, ahogy ő ordít és kiüvölti a tüdejét, nap-nap után az ellopott bábije után, hogy adják vissza neki. És csak elképzelni tudom, hogy ugyanez a sikoly hangzana el minden nőtől ebben a teremben, ha valaki szülés után lenyomna, és **ellopna tőled az újszülött gyerekedet**. És miért veszik el a bábiket az anyjuktól? Hát, a tejjparban nem lehetnek kis bábik, akik kiszívják minden tejet, ami értük van, amikor ők inkább neked adnák azt el. Minden alkalommal, amikor megisznak egy pohár tejet, egy borjú nem iszik. És az anyatehenek csak egy okból csinálnak tejet.

A kérdezz-felelek során, amit hamarosan tartunk, kérdezhetnek tőlem bármit, amit csak akarnak. Nem vagyok politikus, hozzanak fel bármit. Ha felmentek az internetre, mielőtt idejöttem, és látták a radikális írásaimat, amik miatt kirúgtak országokból, hozzák fel azokat is! Bár van egy kérdés, amivel nem fogok foglalkozni: Nem kérdezhetik meg, hogy miért adnak tejet a tehének! „Szóval, ha ez jó nekünk...” „Ne tápláljuk ezzel a gyerekeinket, Gary?” „Nem kellene meginnunk?”

A természet gondoskodott erről az idők kezdetén: **a tehének a gyerekeiknek termelik a tejet**, és kizárólag a gyerekeiknek. Téma lezárva! Örökre! Véglegesen! Nincs vita! Nincs tárgyalás. Nem a bébi elefántoknak termelnek tejet, sem a bébi orangutánoknak, sem a bébi sünöknek, sem a bébi nyulaknak, a bébi patkányoknak, a bébi embereknek, serdülő embereknek, vagy felnőtt embereknek sem.

Ennek a mi **testünknek abszolút nincs szüksége tehéntejre**, mint ahogy abszolút nincs szüksége zsiráftejre. És zebratejre, orrszarvútejre, vízilótejre, tevetejre, szarvastejre, antiloptejre, kancatejre, malactejre, kutya tejre, macskatejre sem. Az egyetlen tej, amelyre valaha szükségünk van, az a saját anyánk teje, amikor megszületünk. És ennyi! És amikor megtörtént az elválasztás, sosincs többé szükségünk egy csepp tejre sem. Nincs olyan faj ezen a bolygón, amelynek szüksége lenne tejre az elválasztás után.

De ha bele szeretnének venni valamiféle tejet az étrendjükbe, mint ahogy én is teszem, hadd ismétljem meg a jó híreket: szójatej, rizstej, mandulatej, kendertej, kókusztej, zabtej, mogyorótej. Megígérem, hogy szeretni fogják valamelyiket e hétféle vegán tej közül. Ne feledjék, amikor vegáná válnak, nem adnak fel semmit! Megkapják az ételek vegán verzióját, vagy ehetnek dolgokat, amik tényleg természetesek, mint a gyümölcsök, zöldségek, bab, lencse és magvak. Meg szeretném köszönni mindenkinek, hogy elfogulatlanul figyelt, ezt nagyra becsülöm.

Kérdés-Válasz rész az előadás után:

Akkor csináljunk egy kis kérdés-feleletet, van még erre kb. fél óránk. Kérdezhetek, hogy tisztázzuk, ha valamit nem értettetek meg, valamit a videóban - mi történt, miért történt, hogyan kezdtem el, börtön történetek, bármit, amit akartok – válaszolok szívesen. Valaki felbukkant elsőnek hátul.

K: Mondjuk azt, hogy nem akartam vegetáriánussá válni, egy hétre elegendő étel ára, ahhoz viszonyítva, aki húst eszik, és elmegy a Walmart-ba, a Target-be vagy a Krogerbe, az élelmiszer üzletbe, amelyek általában nem támogatják a vegetáriánusokat vagy a vegánokat, mekkora lenne az árkülönbség?

Gary: Ez olcsóbb lesz. **Egy nagy tévhit él arról, hogy sokkal drágább vegánnak lenni.** Hadd magyarázzam el ezt különféle módokon. Nos, először is, a legolcsóbb dolgok a piacon kegyetlenségmentesek és vegánok. Rizs, bab, lencse, tészta ... És az ehhez hasonló dolgok. Ne feledjétek, ezért van az, hogy a szegény, nyomorban élő emberek szerte a világon... vegetáriánusok. A húsevés luxus. Ez csak Amerikában olcsó, mert rengeteg pénzzel támogatjuk!

És.. Bele szeretnék venni egy dolgot a számolásba, és ezt sosem akarja senki beleszámolni. Az egészséget. Gyógyszerek vásárlása, kórházi látogatások, orvosi vizitek, az összes tableta, az összes vitamin, egészségügyi ellátás. Ezeket nem a vegánoknak találták ki. Ezek húsevők találmányai.

Én augusztusban leszek 40, nincs egészségügyi ellátásom, nem szedek vitaminokat. Nem járok orvoshoz. Nincs rá szükségem. Megfelelően étkezem és mozgok. Tehát, ha az egészséget is belevesszük a számításba, a húsevés egyértelműen a legdrágább étrend.

Valamint tartsátok észben, ha kész ételeket vásároltok, vegánt vagy nem vegánt, az mindig plusz kiadás. Ha fizettek a Turtle Island Foods-nak, hogy Tofurky-t készítsen, ha fizettek a Lean Cuisine-nak, hogy valamilyen húsételt elkészítsenek, az egy kicsit drágább, mert azt valaki elkészítette.

Tehát ha igazán jók vagytok a konyhában, ti is elkészíthetitek ezeket. Van egy recept szekció a honlapomon, van egy étterem és élelmiszerbolt rész is, így mindig utánanézhettek ezeknek a dolgoknak, kapcsolatba léphettek velem, megkérdezhetitek, hogyan készítem el a kedvenc recepteteket. Ki fogom nyomozni. A barátnőm is csodálatos szakács. Tehát vegyétek mindezt számításba.

Hadd mondjak még valamit - ha étterembe mentek, akár esztek húst, akár vegánok vagytok, az is mindig kicsit drágább. Tehát ne tegyetek szemrehányást: „Elmentem ebbe a vegán étterembe és drága volt.” Az Outback Steakhouse sem olyan olcsó, és a Longhorn Steakhouse, egyik ilyen hely sem.

És ha olyan helyre mentek enni, mint a Subway, az ő vega szendvicsük, amikor nem az 5 dolláros specialitásukat csinálják, akkor mindig az a legolcsóbb dolog az étlapjukon, olasz kenyérből, és ez vegán. Ha elmentek a Taco Bell-be, vehettek babos burritót a sajt nélkül, mocsok olcsóról akartok beszélni - 99 cent.

És ezt azért hozom fel, mert a diákok mindig próbálják ezt tenni: „Gary, értem, amit mondasz, de le vagyok égve, főiskolás diák vagyok, csak egy dollárom van, a McDonalds-ba kell járnom!” Hát, ugyanazt a rémes szart ehetitek a Taco Bell-ben is, oké? És rémes szart mondok, mert ha a McDonalds-ben esztek, ne mondjátok nekem, hogy az íz miatt jártok oda! Igen, uram.

K: Hogyan készíted el a vegán ételeket ugyanazzal a hús ízzel? Hús használata nélkül.

Gary: Igen. Ha a zöldségek és fűszerek megfelelő kombinációját használjátok, el lesztek képedve, miket lehet utánozni. Például, sokfajta ál-hal kapható, beszéltem arról a rákról attól a cégtől... Ha felmentek a Vegieworld honlapjára, V E G I E, egy G-vel, vegieworld.com, nekik van ál-rájkuk, tőkehaluk, lazacuk... bármilyen halas termék, amit kerestek. Tengeri algát használnak. A tengeri alga adja a halas illatot, és a halhoz hasonló ízt.

Mindannyian ettetek valamikor egy jó Portobello gombát is. Ha ráteszitek a grillezőre a Portobello gombát, elképesztő, sült hús íze lesz. Tehát gombát használnak akkor is, amikor marhahús ízesítést akarnak.

A nő, aki az én recept részlegemet működteti, Amy Ball, az egyik legjobb szakács, akiről senki nem tud. Keresztülmentem San Franciscón néhány évvel ezelőtt, és az egyik előnye az utazásnak, hogy ehettek szerte az országban. És tudom, mi vegán a piacon, tehát megálltam a házánál és így szólt: „Akarsz enni vegán keménytojást, Gary?” Nem mondta, hogy vegán, „Akarsz enni keménytojást”. Erre én: „Viccelsz velem? Van vegán keménytojásod? Hogy érted? Nincsen vegán keménytojás!” Erre azt mondta: „Csinálok egyet neked.” Vett egy avokádót, félbe vágta, kivette a felét. Gondolj az avokádóra, gondolj a tojássárgájára, ami keményre főtt, ugyanaz az állaga. Az egyik sárga, a másik zöld. Vette az avokádót, tett rá egy kis vegán krumplicipőrt, ezt kender- vagy rizstejjel készítette el, bármilyen vegán teje volt otthon aznap, ez utánazta a tojás puhaságát kívülről. Rátett két csipet sót, és így szólt: „Kóstold meg.” „Szent ég! Vegán keménytojás.”

Tehát, ha igazán kreatív emberek vannak a konyhában, sok kreatív szakács van, ők bármit elkészítenek, hogy valami máshoz hasonló íze legyen. Tehát ez az, amit csinálnak. Nincsenek vegyszerek! Igen?

K: Néhány húshoz hasonló ételhez futnod kell egy extra kört, és nátriumot és kukoricaszirupot adsz hozzájuk?

Gary: Van bennük nátrium, az biztos, egyértelmű. És tudjátok, a só olyasmi, ami a dolgoknak nagy ízt ad, tehát vigyázni kell, ha figyelni akartok a nátriumra. De nem akarom, hogy a nátriummal törődjete, mielőtt az állati fehérjével, a koleszterinnel, a telített zsírral, és más hasonló dolgokkal törődnétek. Ez olyan értelmetlen. Mintha valaki belefújna az arcomba a cigarettafüstöt, és így szólna: „Hé Gary, igazán nem kellene elszívnod azt a gázt.” Én erre, „Micsoda? Miről beszélsz?” Ha valami egészségtelen teszel, mi értelme, hogy próbálsz távol tartani magadtól valami mást, ami egészségtelen lehet számodra? Igen.

K: Úgy látom, a veganizmus alapvető eszméje az, hogy ne használjunk ki vagy bántsunk élőlényeket, így van? Mindent, mondjuk, a tehéntől egészen az élesztőig. De mi a helyzet akkor, ha meg kell birkóznod élősködőkkel, baktérium fertőzésekkel, az ebből keletkező betegségekkel, hogyan kezeled magad?

Gary: Igen. Az önvédelem egy elfogadható formája annak, hogy megóvd magad.

K: Ez érthető, de mondjuk orvosként, a szakmádban meg kell tenned, úgy értem, be kell menj oda, és ölnöd kell...

Gary: Mit kell ölni? Baktériumot? (Igen.) Tehát te vagy az alapítója az „Emberek a Baktériumokkal való Erkölcsös Bánásmód Egyesületnek”? Ez az egyetlen dolog, ami zavar engem, amikor ezt felhozzák, hogy arra a szintre akarod hozni a teheneket, mint az élősködőket és a baktériumokat.

K: Ó nem, én a baktériumot és az élesztőt hozom egy szintre.

Gary: Rendben, de legtöbbször a baktériumok okoznak kárt neked? Amikor így tesznek, károsak, megvan a jogod, hogy megvédd magad és megöld azt, ami bánt téged.

Most hadd magyarázzam ezt el másképp: ha te és én sétálunk az erdőben, és egy medve megtámad téged és rád ugrik, tényleg azt gondolod, hogy azt mondanám, „Hú, kár... vegán vagyok, haver.” A kakát is kiverem, vagy megpróbálom kiverni a medvéből, és leszedem rólad önvédelemből. Megtámadtak téged. Ha egy ember rád ugrik ok nélkül, akkor is megvédenélek. Ha egy baktérium gyilkol téged és pusztítja a testedet, megvan a jogod, hogy elpusztítsd a baktériumot, ami téged próbál meg elpusztítani.

Ne felejtse el, a tehenek nem támadnak meg minket. Csirkék soha nem támadtak emberi lényre a történelem során. Valami más, amire kíváncsi vagyok: honnan gondoljuk, hogy jobbak vagyunk, mint a csirkék, amikor lemészárlunk 35-40 milliárd csirkét minden évben ezen a bolygón? Ezt évezredek óta csináljuk. Hogy lehet, hogy a gyilkos különlegesebb, mint az áldozat? Hogy lehet jobb az elnyomó, mint az elnyomott? Visszafelé nézzük ezt a dolgot, nem vagyunk jobbak náluk. Mi vagyunk, akik megtámadjuk őket, ez tesz minket kevésbé fontossá, ezt tesz minket rosszabbá, ez tesz minket bűnössé. Igen.

K: Mondjuk, a világ népessége 8 milliárd ma. És legalábbis az Egyesült Államok lakóinak nagy része húsevő, igaz? A világ csak egy bizonyos részének jut termőföld, ahol élelmet tudunk termelni.. És úgy tűnik nekem, ha a világ nagy része vegán lesz, akkor az lenne, hogy... Ismerem az idézetet arról, hogy a gabona 65%-a hústermékekre megy el, de hogyan tartjuk fenn magunkat hústermékek nélkül, vagy tojások, vagy...

Könnyen és csodálatosan. Hadd mondjak neked néhány más adatot: a szója 95%-a Amerikában - állati takarmány. a kukorica 80%-a Amerikában - állati takarmány. a zab 70%-a Amerikában - állati takarmány. Ha ezeket közvetlenül megesszük... Tudod, hogy **egy hektár földön meg lehet termelni 33 tonna sárgarépát, 45 tonna burgonyát és 55 tonna paradicsomot.** Egy hektár föld **viszont csak 280 kilogramm húst tud adni neked.** Oké?

Kevesebb földet használunk, kevesebb élőhelyet pusztítunk el, ha közvetlenül megesszük a terményeket. Kérlek, nézzétek meg a „környezet” szekciót a honlapomon, vagy menjetek el az earthsave.org honlapra, mindenkinek jut ennivaló.

Hadd mondjak még egy tényt: Tudjátok, a világ leghatalmasabb „adjunk enni az éhezőknek” szervezete, a Food for Life Global, kérem, nézzetek utána online. Amikor rátaláltam erre a csoportra, amely kizárólag vegetáriánus és vegán ételt ad az embereknek, 2 millió ételt osztanak naponta. 10 évvel ezelőtt fedeztem fel őket. Felfedeztem a második legnagyobb csoportot is, ami az „etessük az éhezőket” dolgot csinálja, az a Plenty, plenty.org a honlapjuk.

Mindkettő vegetáriánus csoport. Mindkettő elnökének küldtem egy levelet, amely így szól: „Ó Istenem, ez csodálatos! Végre valaki felismerte, hogy nem kell ártani az állatoknak azért, hogy segítsünk az embereken.” A válaszlevelük majdnem ugyanaz volt, valahogy így hangzik: „Ezt nem erkölcsi okokból tesszük, nem akarunk vitatkozni önnel, vitázni erről. Azért csináljuk ezt, mert **olcsóbb, és 20-szor, 30-szor annyi embert tudunk ellátni, ha vegetáriánus ételt osztunk,** mint amikor a csoportok húst használnak.” Újabb kérdés, valaki ott fent? Itt.

K: Egyetértek abban, hogy a zöldségek, gyümölcsök és minden ilyesmi tényleg jót tesz, de úgy vélem ... Mondjuk a feldolgozott szója rossz, mert a testet extra ösztrogén termelésre készíti.

Gary: Hát, van egy érdekesség erről, ha a szójában lévő ösztrogén miatt aggódsz, a hús és a tehéntej dupla annyi ösztrogént tartalmaz, mint a szója. De hadd magyarázzam ezt el neked. Az ösztrogén, ami a szójában található, az fitoösztrogén, F-I-T-O, növényi alapú. A fitoösztrogének semmilyen kárt nem okoznak az emberi testre nézve. Az állati ösztrogén az, ami megvadítja a testet.

De van néhány jó hírem, ha tényleg aggódsz a szójafogyasztással kapcsolatban, nem akarsz enni... Ne egyél. A szójafogyasztás nem azt jelenti, hogy nem lehetek vegánok, vagy nem ehetek. Van búzahús, vagy csak említsük meg a veganizmus alapját: Gyümölcsök és zöldségek, lencse, bab és ehhez hasonló dolgok, tehát nem kell, hogy az étrend része legyen a szója.

És ha fel akartok menni a honlapomra, remélem szeretnétek, van ott egy teljesen új rész, az összes legendáról a szójával kapcsolatban, sokat közülük Mr. Michael Pollan, „Mindenevők dilemmája” című könyve terjeszt.

És erről jut eszembe, mi a frász a dilemma? Kedvesnek lenni kegyetlen helyett, az tényleg problémás az embereknek? Michael Pollan egyébiránt egy vadász, kéretlen szószólója a hús- és tejiparnak. Légy szíves ne figyeljete a „Food Inc.” filmre vagy az ő „Mindenevők dilemmája” című könyvére, ő semmi más, csak Ted Nugent-hez hasonló. Igen.

K: Csak azon gondolkoztam, hogy te kizárólag az USA-ban készült termékeket veszel? Mivel olyat ajánlasz, ami kegyetlenség-mentes, de mi a helyzet azzal a kegyetlenséggel, amit más emberekkel tesznek a munkásnyűző gyárakban? Csak amerikai árut vásárolsz...

Gary: Ó igen, mostanában. Megnézheted a címkét, ez a Hemptowntól származik. Vegán cégektől veszem a dolgaimat, amelyek rendes fizetést adnak, és igen, nem csinálom a Target dolgot többé, a Kohl's-t vagy bármi hasonlót. Sok más téma van, ami miatt aggódni lehet, és örülök, hogy ez felmerült. De ne felejtjük el, a kegyetlenség legfőbb formája az, amit az állatokkal művelünk. De kérlek, érintsünk olyan témákat is, mint a kizsákmányoló gyárak termékei, próbáljunk helyben vásárolni, és hasonlók.

K: Megfizethetőnek találod ezeket?

Gary: Igen, tudod, 3 ilyen pólóm van. Én rendeltem őket, darabja 9 dollár volt, és igen, piszkosul olcsók is voltak. Nem olyan bonyolult erkölcsösen élni, ahogy az emberek gondolják. Mindig így tűnik, mivel másképp szoktuk meg, hogy nem törődünk vele, honnan származnak a termékek, nem törődünk vele, mi történik más állatokkal és más emberi lényekkel.

K: Melyik országokból rúgtak ki?

Gary: Kanada rúgott ki elsőnek 1999-ben. Azért történt, mert 1997-ben elhatároztam, hogy többet akarok tenni annál, hogy csak vegán vagyok, ténylegesen ki akartam szabadítani fogságban tartott állatokat. Tehát elmentem egy nyérc koncentrációs táborba, állatok szőrmetelepére, az Eberts szőrmefarmra Blenheimbe, Ontarióba. Michiganból származom, így Kanada csak egy ugrás, kb. fél órára, 45 percre van. Tehát elmentem erre a telepre, és kinyitottam 1542 nyérc ketrecét.

A nyérceket a szőrmeiparban kétféle módon ölik meg: 1. Kézzel eltörik a nyakukat, kiveszik őket a ketrecből és elroppantják a nyakukat valakinek a térdén, vagy elgázosítják őket, visszatérve a koncentrációs tábor dologhoz.

A dolgok rosszul alakultak akkor este, letartóztattak, és gyorsan... 540 nyérc valójában elmenekült azon az éjszakán. Lyukakat vágtam a telep kerítésébe, volt egy kis földút, és aztán 250 hektárnyi

erdő. Annyit kellett tenniük, hogy átmennek az úton, és megtalálják a kijáratot. Sajnos, ezer nyérc soha nem jutott ki, ezért halálra voltak ítélve.

Mindaz, amit adhatok nekik, vagy bárki másnak, az esély a szabadságra. Úgy értem, ha titeket mind fogságban tartanának, el akarnák roppantani a nyakatokat, lenyúzni a bőrtöket a testetekről, hogy valaki más egy pár papucsot készíthessen. Mind ezt mondanátok: „Ember, remélem, Gary erre jár ma este, kinyitja ezt az átkozott ketrecet, és ad nekem egy esélyt!”

Letartóztattak azon az éjszakán, a legszigorúbb őrizetet kaptam amúgy. Hat hónapos ítéletet kaptam, 77 napot voltam bent, mielőtt elszállítottak, kidobtak és nemkívánatos személynek minősítettek.

És hadd mondjak el egy rövid sztorit. A börtönben együtt voltam igazán rossz emberekkel, gyerek molesztálókkal, nemi erőszak elkövetőkkel, gyilkosokkal... Megpróbálták megleckéztetni, a környék egyik legrosszabb helyére tettek be. Tehát betettek engem egy részbe, bementem az első napon, egyfajta átmeneti helyre, mielőtt az egységemhez visznek.

És volt egy TV a sarokban, és az alfa hímnél volt a távirányító, 5, 5:30, 6, 6:30-as hírek. Címlapsztori Kanadában ma este: „Gary Yourofskyt, a nemzetközi terroristát börtönbe küldték ma este” „Gary Yourofsky - nemzetközi terroristát börtönbe csukták...” Megkaptam a „nemzetközi terroristát” a nevem minden említésénél, Michiganból származom, és ez Kanada, most már globális vagyok. Szóval az első napon nem ismertem senkit, álltam a cella végében, ők meg mind összegyűltek a TV körül. És végül felismerték, hogy ott vagyok bent velük. Egy fickó aki így állt ott, körbenézett... „Hé! Ez az a fickó ott hátul.. ő az.” Megfordul: „Ez az a fickó ott hátul.”

Az alfa hím közbelép, odasétál hozzám, hatalmas fickó, és így szól: „Te nemzetközi terrorista vagy?” Én meg: „Igen.” „Mert ez vicces, ember, nem úgy nézel ki, mint egy nemzetközi terrorista.” Erre én: „Talán mert pont az ellentéte vagyok, itt van, amit tettem, kiszabadítottam néhány nyércet, el akarták törni a nyakukat...”

Az első dolog, amit mondott nekem, sokat papoltam a börtönben, az első dolog, amit mindenki mondott nekem: „Mi a franc az a nyérc?” „Olyan mint egy nagy görény, a rágcsálók családjába tartozik..” És a következő, amit mindig mondtak nekem. Nem szó szerint, de a hanglejtésük szó szerint ilyen volt. Valahogy így hangzott: „Várj egy percet, betettek velünk ide... mert kiszabadítottál néhány patkányt?” A végén mindig ott volt, hogy „velünk”, tudták, hogy ők rosszak. „Velünk?”

Én erre: „Nem, nem, betettek ide veletek, mert 2,1 millió dolláros kárt is okoztam a nyérctelepnek, és ezzel a fickót tartósan csődbe juttattam, a mai napig. És a gazdasági szabotázszt nem toleráljuk a társadalmunkban.”

Még egy dolog, amiről azt akarom, hogy gondolkodjatok el, amikor először letartóztattak, megtagadták az óvadékot. Azt gondolták, kiváltanám magam az óvadékkal, visszamegyek Michiganbe, és nincs kiadatás a nyérc kiszabadításért. Tehát 10 napos óvadéki tárgyalásom volt! Azért hozom ezt fel, mert felszólítanék mindenkit ebben a teremben, hogy találjon 10 napos óvadéki tárgyalást erőszakolóval, gyilkossal vagy gyerek molesztálóval. Nem fog találni. De a nyércek kiszabadítója 10 napot kap.

Szóval a 10. napomon az ügyvédem, Steve Rogan kiderítette, hogy pont ugyanaz a bírónő, Elaine Babcock, aki visszautasította a 10 napos óvadékot, egy Michiganból származó férfinak 3 héttel korábban 1000 dolláros óvadékot adott, másodfokú szexuális zaklatásért.

Tudjátok, hogyan viselkedhetnek a bírók, amikor valamit nem akarnak hallani a tárgyalótermükben. Elvörösödött, és torkaszakadtából így szólt: „Steve, ne merészelje felhozni ezt az én tárgyalótermemben! Ennek semmi köze ehhez az esethez, és ezt maga átkozottul jól tudja!” Szóval

ülök ott a vádlottak padján, nem tudok most beszélni az ügyvédemmel, ő ott bent járkal, de a fejemben az megy, hogy „Ne hátrálj meg, ne hátrálj meg...” Tehát ő járkal, járkal, én meg: „Gyerünk, Steve...” És 30 másodperccel később megfordul és így szól: „Tudja mit, tisztelt asszonyom? Erről szól az egész ügy! A védencem megpróbálta megállítani a kegyetlenséget, és jelenleg börtönbe akar menni, és nyilatkozatot tenni az állatok nevében. Ön óvadékot adott ennek a fickónak Michiganból egy nőn elkövetett szexuális bűnért, és a védencemnek nem fog óvadékot adni?”

Ő rám nézett, első alkalommal a 10 nap alatt, és így szólt... „Hát... 10,000 dolláros óvadék.”

Akár egyetértünk a törvényszegéssel, akár nem, és remélem megértitek, hogy mindenki, akit közösen csodálunk: Dr. King, Gandhi, Rosa Parks, Henry David Thoreau, Jézus... mind radikális törvényszegők voltak. Minden egyes személy, aki ezen a bolygón valaha lényegi változást ért el, az radikális törvényszegő volt. Még akkor is, ha van oka, nem gondoljátok, hogy meg kellene szegnem a törvényt, vagy az embereknek törvényt kellene szegniük? Ne mondjátok, hogy 1000 dolláros óvadék kellene egy nő szexuális megtámadásáért, és 10,000 dolláros néhány patkány kiszabadításáért.

A lényege ennek: a nő szexuális megtámadása nem érintette a gazdaságot. És nem törődünk dolgokkal, amelyek nincsenek hatással minden rossz eredőjére - a pénzre. Kérdés?

K: A: Mi indított el? és B: Mi az a tetoválás a karodon?

Gary: A tetoválásom én vagyok egy maszokban, ahogy egy kisnyulat tartok, és ez áll rajta: „Praesto et Persto”, ami latinul annyit tesz: „Elöl állok és szilárdan állok.” És az áll rajta, hogy „ALF- Állat Felszabadítási Front”, amely egy működő csoport, nincsen tagság, de bárki, aki felszabadít egy állatot vagy elpusztítja a helyet, ahol kínozzák őket, őt az ALF tagjának tekintik.

Az indított el engem, hogy a nevelőapám bohóc volt a Shrine cirkuszban. Elvitt a színpad mögé 23 évesen. És ne felejtsetek el, szemellenzőm volt nekem is, nem érdekelt az állatok az életemben lévő kutyákon kívül... Vagy ha egy mókus elfutott mellettem, így reagáltam: „Hé! Itt egy mókus.” De olyan voltam, mint bárki más, halott állatokat ettem, nem izgattak a tehének, a disznók, és az, hogy min mennek keresztül.

És ő behívott a színpad mögé és így szólt: „Akarsz jönni, megnézni az elefántokat?” Én erre: „Hát persze! Látni akarom az elefántokat. Viccelsz? Elhozhatom Wendyt is?” Ő volt akkor a barátnőm. Ő így felelt: „Igen! Hozd Wendyt is.”

Tehát Wendy és én elmentünk a színpad mögé, izgatottan! Játékosan lökdöstük egymást, hogy „Én vagyok az első, az első.. első..”

Addig, amíg le nem értünk, és megállt bennünk az üté. **Amikor a kegyetlenséget a szemed előtt látod, nincs szükséged senkire, hogy elmagyarázza neked.** Tudtam, hogy amit láttam, az gonosz. 3 elefánt volt láncra verve, elől a bal lábuk, hátul a jobb lábuk, mind hozzá voltak láncolva a Michigan Állami Vásár raktárának beton aljzatához. Balra néztem és láttam egy majmot, üvöltve és a börtöne rácsait szorongatva. Láttam 2 tigrist jobbra tőlem, szánalmasan járkáltak.

És Wendyhez fordultam, elnézést a kifejezésért, de elmondom pontosan, amit akkor mondtam. Így szóltam: „Először is, mi a francot keres egy elefánt a 8 Mile és Woodward sugárúton, Detroitban?” Mire ő: „Nem tudom.” És odasétáltunk szemtől-szembe ezekhez az elefántokhoz, és ha figyeltek az energiára, és kérlek, ne gondoljátok, hogy ez furcsa, ezt tesszük mindig. Mint a babákkal, újszülöttekkel, ők nem beszélnek és kommunikálnak, de ha a baba elkezd sírni... „Kérlek ne ... Szomjas vagy? Mi... éhes vagy? Pelenkát kell cserélni?” Kitalálsz, nézz a szemükbe, figyeld a mozdulataikat.

Ezek az elefántok így himbálták magukat, neurotikusan. Nos, nem vagyok elefánt szakértő, de tudom, hogy ez nem elefánt viselkedés. Később rájöttem, hogy ez a neurotikus viselkedés minden cirkuszi elefántra jellemző, mivel láncon tartják őket. A vadonban az elefántok 30-80 kilométert mennek naponta. Belenéztem a szemükbe, nem láttam egyebet, mint reménytelenséget és félelmet, és tudtam, hogy valami nincs rendjén.

Tehát ez vett rá, hogy gondolkozzak.. **Honnan jön az ennivalóm? Honnan származik a cipőm? Mi történik valójában egy állatkísérleti laborban?** Ekkor kezdtem el vizsgálni, említettem korábban, hogy elkezdtem járni a Thorn Apple Völgy sertésvágóhídra. Elkezdtem bemenni állatkísérleti laborokba.

És küzdöttem vele az elején, mint mindenki más.. hát, ahogy a legtöbb ember teszi. Nem akartam leállni az állatok fogyasztásával, mi mást fogok enni? Egész nap salátát? Úgy értem, ez igazán olyan, mint egy mítosz az emberek fejében, hogy minden vegán jégsalátán és paradicsomon él. Oké, ez nem igaz, de ezt gondoltam én is..

Minél többet gondolkoztam róla, annál inkább felismertem, hogy képmutató vagyok. És van itt egy paradoxon, amin szeretném, ha elgondolkodnátok: **Miért hívunk néhány állatot „kedvencnek”, másokat pedig „vacsorának”?** Miért harcolunk egyes állatok jogaiért, hogy boldogságban, szeretetben és biztonságban legyenek? Kutyák és macskák Amerikában...

De a többiek? „Hé! Vágjuk le a csőrüket! Azok a nyavalyás tyúkok, vágjuk le őket. Teljesen tudatuknál vannak! Azok a disznók, azok a kismalacok... tépd ki a heréjüket, szivasd meg őket!”

Hatalmas képmutatás folyik. Láthatjátok a döntést, amit hoztam. Mindössze annyit kérhetek, hogy amikor esténként álomra hajtjátok a fejeteket, tudjátok, hogy nem vagytok felelősek előre megfontolt kegyetlen tettekért. Újra, a világ elég kemény nekünk és különösen az állatoknak. Még rosszabbá kell tennünk azzal, hogy megesszük őket? Nincs szükség, ezen a napon és ebben a korban, abszolút semmilyen állati termék fogyasztására. Itt az ideje abbahagyni.

K: Észrevettem, amikor bejöttem ide, hogy nem vagy tagja a PETA-nak, miért van ez?

Gary: Óó.. most végem van. Teljes beszámoló: 2002-től 2005 novemberéig a PETA támogatta az utazásomat. Sosem voltam PETA alkalmazott. Tőlük, mint szponzortól kaptam pénzt - független vállalkozóként. Bárkitől elfogadok pénzt, azért, hogy jó dolgokat csináljak vele, nem gondolom, hogy rossz dolog elvenni a gonosz pénzt, és jó dolgokat tenni vele.

Nos, a PETA megvonta tőlem a támogatását 2005 novemberében, mondván, az oktatás nem fontos. Tényleg? Az egyetlen, ami bármikor jobb helyé változtatta a világot, az volt, hogy valakit megtanítottak arra, hogy miért nem kellene megkülönböztetni vagy bántani másokat.

De a lényeg a PETA-ról... A PETA nevű vállalat... Az ő vállalati székhelyük Norfolkban, Virginiában van. Én pénzt viszek, és nem pénzt hozok. Mondtam már a beszéd alatt, és komolyan mondtam. Sosem kértem pénzt egy iskolától az előadásért. Sosem fogadtam el pénzt egy professzortól, hogy elmenjek az óráira. Sosem adtam körbe adománygyűjtő tányért a diákoknak. Nem hiszem, hogy fizetnetek kellene azért, hogy megtudjátok az igazságot.

Nos, PETA... 64,000 dollárba került nekem ez a túra évente, 35-től 40-ig az utazás, hotelek, autóbérlés, étel, benzin... Nem olcsó, mivel ha úton vagyok évente hét és fél hónapon át, fogom a maradékot, hogy egyszerűen éljek és kifizessem a saját számláimat, ami sovány, sovány fizetést kapok, hogy ezt csinálom.

De a végén, a könyvelők bementek a PETA székhelyére ... Ingrid Newkirk irodájába, ő a PETA alapítója és elnöke, és ezt mondták: „Tudja, 3 évig adtunk Garynek 64,000 dollárt, ez 192,000 dollár. Valamint adtunk neki 20,000 dollárt, hogy DVD-re felvegye a beszédeit, amiket ingyen kiosztott a diákoknak, pedig 10 dollárt kellett volna kérnie értük.”

Amikor először megkaptam ezeket a DVD-eket, az emberek mindig odajöttek és azt mondták: „Hé Gary, meg akarom osztani ezt a barátommal, barátnőmmel, apámmal, nővéremmel... bárkivel...” És azt mondtam: „Ó nagyszerű, van néhány DVD, 10 dollár az áruk.” És, tudjátok, az átlagos diák azt mondaná erre: „Le vagyok égve, diák vagyok, hogy lehet 10 dollár?” Én erre: „Hú, oké, itt van egy..”

Tehát a végére elosztogattam legalább a 95%-át, ha nem többet a DVD-imnek. A PETA rájött erre, kiborultak, én meg azt mondtam erre: „Srácok, 25 millió dolláros bevételek van évente, nem oszthatok ki pár ezer DVD-t embereknek, akik valójában könyörögnek, hogy többet megtudjanak az állatjogokról és veganizmusról?” Tehát nyilvánvalóan ez vetett véget a kapcsolatunknak, amikor megvonták a támogatásukat tőlem.

De valami más.. Én mindig elítéltem a PETA-t, amikor először kezdtem, amíg elfogadtam a pénzüket, és most, amikor nem kapom meg a pénzüket, még mindig elítélem őket. Kizsákmányolják a nőket. Az eljárásaik olyan nevetségesek. Mindig meztelen nők után kutatnak.

Mint Pam Anderson, folyton Pam Anderson melleit akarják kitenni a hirdetőtáblára. Nos, figyeljetelek, csípem, hogy Pam Anderson törődik az állatokkal, őszintén. De a mellei senkit nem vesznek rá, hogy vegán legyen! Nos, amikor ezt felhoztam Ingridnek, ő ezt mondta: „Tudja, mennyivel több ember látja azokat a plakátokat, mint az ön beszédét?” Én erre: „Ó, még a közelében sincs, milliókkal többen.”

Azt mondd nekem, hogy a srácok, akik a Time Square-en sétálnak New Yorkban, ott van egy Pamela plakát, és így szólnak: „Szent ég, nézd ezeket a melleket! Vegyünk egy kis tofut!” Nincs kapcsolat.

Most, figyeljetelek, én megértem, miért használják a szexet, miért zsákmányolják ki a nőket, hogy eladjanak termékeket, nem szeretem ezt. De ha azt mondd a srácoknak: „Fújd ezt magadra, és 12 nő fog megragadni a folyosón és lefekszik veled!” Ember! A pasik erre: „Adj nekem egy AXE-t, fújd rám mindenhova!” Azt mondd egy pasinak: „Ágyba bújnak veled, ha Harley-t veszel!” A pasik Harley-t akarnak majd venni! De megmutatod Pam Anderson melleit.. Semmi. Itt be, ott ki. Nincs hatása.

És még sok rémes dolog történik a PETA-nál. Van egy írásom a honlapomon, ha rámentek a „Más Állatjogi Témák” gombra, van egy írásom, a címe az, hogy „Mi a gond a PETA-val?” és „Mi a gond az Amerikai Állatvédő Egyesülettel (HSUS)?” Ami nem más, csak egy állatjóléti csoport, egyáltalán nem akarják az állatok szabadulását. Következő. Menjünk fel ide, és visszamegyünk majd oda egy perc múlva.

K: Említetted a házi kedvenc dolgot korábban, milyen érzés, hogy vannak húsevő kedvenceid, és húst adsz nekik?

Gary: Rossz ötlet! Nos, hadd vezessem ezt fel, nem vonom kérdőre senki szeretetét a kutyája vagy macskája iránt... Ha józan személyek, emberek vagytok, akiknek kutyájuk és macskájuk van, bánjatok velük családtagként. Michael Vick-el ellentétben...

De felhoztál egy fő problémát velük kapcsolatban. Nos, először is, ők húsevők. Nos, ez azt jelenti, hogy le kell igaznunk és meg kell ölnünk még több tehenet, disznót, csirkét, pulykát és halat, hogy etessük a kutyákat és macskákat, akiket jobban szeretünk, mint a teheneket és disznókat.

Nos, hallgassatok meg erről... Nem érdekel, mit tesznek a ragadozók a vadonban. Kit érdekel. Megvan az Élet a Bolygón, a Föld Bolygó sorozat, figyelem őket a National Geographic adón, nézhetem, ahogy az oroslán darabokra tépi a zebrát, nem zavar.

De **nincs jogunk ölni az ő érdekükben**. Elmagyarázom ezt egy egyszerű módon. Kinek van macskája? Van valakinek macskája elől? Kimész-e valaha és megölsz-e madarakat a macskádnak? (Nem, ő kapja el őket.) Köszönöm. A macskák saját maguknak teszik. Senki nem öl madarat a macskájának. De fizettek embereknek a vágóhídon, hogy madarakat öljenek a Science Diet, Iams, és hasonló állateledekért. Ugyanúgy, ahogy fizetünk embereknek, hogy csirkéket és disznókat öljenek le nekünk, mert a legtöbb ember nem tudna kést döfni... valaki más torkába. Tehát rossz ötlet húsevő állatot tartani.

Nos, jó hír: napjainkban van vegán kutya- és macskaeledel. Nos, mindazonáltal... Nem azért vagyok itt, hogy vegánná neveljem a kutyákat és macskákat. Nem rúgtak ki 5 országból, erről jut eszembe, a másik 4 ország, valaki kérdezte: Anglia, Észak-Írország, Wales és Skócia. Annak ellenére, hogy sosem jártam ezekben az országokban, ők megelőző módon kidobtak engem, mivel nem kedvelték az írásaimat.

De nem azért tartóztattak le 13-szor, hogy vegánná neveljem a kutyádat és macskádat. De, ha tudod, mi van a kutya- és macskaeledelben...

Hadd említsem meg a kutya- és macskatartás másik problémáját, túltenyésztjük őket. Minden évben meggyilkolunk 5-10 millió kutyát és macskát a menhelyeken... Ezek most vágóhidak. Tehát moratóriumra is szükség van, amíg minden ketrec üres nem lesz.

De az az 5-10 millió kutya és macska a menhelyeken, akiket megölünk évente, emeld fel a kezedet, ha azt hiszed, a szeméttelre kerülnek. Tévedtél. Hetente egyszer a kukásautó eljön, felszedi őket mind, bedarálja és eladja őket a Science Diet, Alpo és Iams, az összes állateledel gyártó cégnek. Tehát **kannibálökká tesszük a kutyáinkat és a macskáinkat**, és még csak igazi húst sem esznek, amit normálisan ennének.

Sosem beszéltem a vegyszerekről, amit megesznek az emberek minden állatban. Ez is nektek van! Ez egy teljesen más téma, én inkább az erkölcsre és hasonlókra fókuszálok..

Oké, de ők.. vegyszerekkel kezelt húst esznek. Azt eszik, ami megmarad a vágóhíd padlóján, amiket mi nem eszünk meg. Mindig, amikor van egy hús visszahívás, vagy spenót visszahívás az E. coli miatt.. Ugye nem gondoljátok, hogy ez a dolog a szeméttelven végzi? Science Diet, Alpo és Iams... Tehát ez az, amiért jobb nekik a vegán étel.

Most mutatni akarok valamit, gyorsan. Tudtam, hogy ez fog történni ezen a nyáron. Sosem mutattam ezt meg korábban, de... A kutyám, Rex, 2004-ben hunyt el, 15 éves volt. És Rex vegán volt, életének utolsó 9 évében. Nature's Recipe, vegán kutyaeledel recept.

Ne mondjátok, hogy Rex nem néz ki csodálatosan, mert igen. Mert amikor vele utaztam, és ő sokszor eljött velem a túrákra, elvittem őt állatorvoshoz, amikor kellett, minden állatorvos kiborult és így szólt: „Ó Istenem! nem tarthat egy kutyát vegánként Gary, azért, mert ön vegán! Ő húsevő!” Erre én: „Folytassa, csináljon vérvizsgálatot rajta.” Mind elvégezték a vérvizsgálatot, hívtak 3-4 nap múlva, és ezt mondták: „Mr. Yourofsky, minden állatorvos a hátsó szobában van, meg vagyunk döbbenve. Az ön kutyájának van a legelképesztőbb egészsége, amit valaha láttunk.” Én erre: „Igen, mert a kutyám nem eszik szemetet.”

És amikor azt mondom, „szemét”... Amikor a Thorn Apple Völgyben voltam hat hétig, minden nap láttam egy teherautót beállni a parkolóba, az oldalán felirattal: „emberi fogyasztásra nem alkalmas hús”. Láttam a teherautót bemenni a kis közbe mindennap, fogott három szemeteskukát és

kiöntötte... A szemetes kukákat. Rögtön az állateledel gyárnál. Nem volt nehéz lenyomozni. Tehát ezért jobb a vegán étel.

Nos, a vegán macska eledel, erről jut eszembe, nincs a piacon, fel kell menni online azt hiszem a vegancats.com, vagy az evolution.com honlapjára. De a vegán kutyaeledel elérhető minden állateledel boltban, amit láttam. Nature's Recipe a neve. Kérdés? Ó, sajnálom, látom, hogy kifutottunk az időből. Tudjátok mit? Köszönöm szépen, hogy meghallgattatok, nagyra értékelem.